

LES RENDEZ-VOUS DES 1000 PREMIERS JOURS



Horaires : 19h/20h30 - La Passerelle - 48 rue Pompière
Gratuit sur inscription : 06 20 89 63 67 ou petiteenfance@bouscat.fr

Un cycle de rendez-vous, pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans, animé par Fanny BOYER, psychologue clinicienne et Anaïs Eudier, psychomotricienne toutes les deux formatrices et intervenantes en crèches et lieux d'accueil parents-enfants.

15 FÉVRIER

#1 « PLEURS, OPPOSITION, RÉGRESSION... JUSQU'ICI TOUT VA BIEN ».

Connaître quelques grands principes du développement de l'enfant entre 0 et 3 ans permet de mieux comprendre son comportement et ses réactions pour mieux se positionner et répondre à ses besoins essentiels.

14 MARS

#2 « MAIS POURQUOI SE MET-IL DANS CET ÉTAT ? »

Les tout-petits expriment leurs émotions de façon brute et sans filtre. Les récentes découvertes en neurosciences nous permettent de comprendre ce qu'il se passe physiologiquement pour l'enfant lorsqu'il est débordé par ses émotions et cela nous donne des clefs pour l'accompagner et l'apaiser.

11 AVRIL

#3 « L'ÉDUCATION BIENVEILLANTE, DE QUOI PARLE-T-ON ? »

Faut-il punir ou ne pas punir son enfant ? L'isoler dans sa chambre ? tout lui expliquer ? Lui laisser le choix ? Lui imposer les nôtres ? En prenant appui sur des théories anciennes et d'autres plus récentes révélées par les neurosciences, l'intervenante répondra à toutes ces questions.

30 MAI

#4 « IL GRIMPE PARTOUT, TOUCHE À TOUT, SAUTE ET DÉPLACE TOUT »

Dès ses premiers déplacements, le jeune enfant part à la découverte du monde qui l'entoure. Faut-il l'encourager ou lui poser des limites ? Comment se positionner en tant que parent ou professionnel, à la maison ou à la crèche ? Comprendre les besoins moteurs du jeune enfant grâce aux apports des neurosciences permet de nous libérer de nos peurs et de nos croyances pour mieux l'accompagner dans ses expériences.

13 JUIN

#5 BIENTÔT LA REPRISE, BIENTÔT LA RENTRÉE, FAUT-IL S'Y PRÉPARER ?

Reprendre une activité après plusieurs mois passés avec son enfant, le confier à la crèche ou à un assistant maternel pour la première fois, préparer sa première rentrée scolaire... Autant d'étapes importantes dans lesquelles l'adulte se projette de façon plus ou moins sereine. Et l'enfant dans tout ça ? Que cela signifie-t-il pour lui ? Faut-il le « préparer » ?

19 SEPTEMBRE

#6 « LIBÉREZ LES BÉBÉS ! »

Sur le dos ou sur le ventre ? Pour ou contre le parc ? Le « youpala » ? Peut-on assoir un enfant trop tôt ? Il ne se retourne pas tout seul, il n'a jamais fait de « quatre-pattes », est-ce normal ? Quelles sont les étapes du développement psychomoteur du bébé avant la marche ? Pourquoi sont-elles si importantes ? Qu'apprend-t-il ? existe-t-il un enchaînement logique ? Des réponses et pistes concrètes pour accompagner au mieux votre nourrisson.

17 OCTOBRE

#7 « LE MIEN FAIT DÉJÀ SES NUITS, ET LE VÔTRE ? »

Comment fonctionne le cycle du sommeil chez le tout-petit ? Pourquoi certains « font leurs nuits » à 2 mois et d'autres pas ? Comment aider mon enfant à bien (se) dormir ?

14 NOVEMBRE

#8 « ÊTRE PARENT, TOUT SAUF UN JEU D'ENFANT »

Quand on est parent, les jours se suivent et ne se ressemblent pas vraiment. Face à nos enfants, nous pouvons ressentir tour à tour de la joie, du bonheur, de la fierté, mais aussi de la colère, de la culpabilité, de la déception, de l'impatience ou de l'agacement. Nos émotions font les montagnes russes et c'est source d'épuisement. Comment accueillir et gérer tous ces sentiments face à ces chères petites « éponges émotionnelles » que sont les enfants ? Pourquoi et comment prendre soin de soi en tant que parent ?