

CCAS / PÔLE SÉNIOR

OCTOBRE / NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2019

PROGRAMME SÉNIORS

CCAS DU BOUSCAT

Centre Max Monichon - 212, avenue de Tivoli
33 110 BOUSCAT - 05 57 22 47 88
ccas@bouscat.fr



LES RENDEZ-VOUS SÉNIORS

DU MARDI 8 AU SAMEDI 12 OCTOBRE : SEMAINE BLEUE

sur le thème de l'art de vivre Japonais, source d'inspiration pour des gestes santé au quotidien

- **Mardi 8** : Loto EHPAD Les Balcons Tivoli
- **Mercredi 9** : Animation-débat avec un intervenant en Santé Environnementale et propositions de plusieurs ateliers, au choix, sur les thèmes du Japon et du recyclage
- **Jeudi 10** : Fabrication d'éponges écologiques en tissu à l'EHPAD Les Balcons de Tivoli
- **Vendredi 11** : Repas partagé sur le thème du Japon (Ricochet) et découverte de l'art japonais
- **Vendredi 11** : Moment de lecture partagée de contes japonais, entre adultes et enfants, à l'école élémentaire Jean Jaurès
- **Vendredi 11** : soirée japonaise avec repas partagé et animation, à l'association Ricochet
- **Samedi 12** : découverte ludique de l'art japonais le matin et initiation au Mah-Jong l'après-midi, à l'association Ricochet
- **Samedi 12** : Exposition de peintures japonaises, à l'auditorium de La Source

Retrouvez tout le programme de la semaine bleue sur le document dédié à disposition sur les différents sites municipaux ou sur bouscat.fr

MARDI 29 OCTOBRE : LES CLOS'ICALES

Cocktail musical - accordéon - à partir de 17h30, EHPAD Clos d'Aliénor

Sur inscription au CCAS - Gratuit

VENDREDI 15 ou VENDREDI 29 NOVEMBRE : Déjeuner au restaurant d'application du Lycée hôtelier St Michel de Blanquefort

Transport en car, rendez-vous 12h, Parking des Écus

Ou bien RDV Parking salle de la Filolie 11h30, ou RDV Parking RA MIEUX-VIVRE 11h45

Participation 10€ (une sortie par personne au choix)

Sur inscription au CCAS

MARDI 26 NOVEMBRE : LES CLOS'ICALES

Cocktail musical - piano et violon - à partir de 17h30, EHPAD Clos d'Aliénor

Sur inscription au CCAS - Gratuit

PROJECTION DU FILM "CACAO, ENFANTS PRIS AU PIEGE"

JEUDI 21 NOVEMBRE : 15h/17h, RA La Bérengère - Entrée libre

JEUDI 28 NOVEMBRE : 15h/17h, RA Mieux Vivre - Entrée libre

De Paul Moreira dans le cadre du Festival Alimenterre - 35 mn - suivie d'une dégustation de chocolats issus du commerce équitable.

MERCREDI 4 DÉCEMBRE : CONCERT DE NOËL

Musiques du monde avec EWA et son orchestre

Buffet de gourmandises à l'issue du concert

14h30 /17h, La Source - Participation 3€ - Sur inscription au CCAS

JEUDI 26 DÉCEMBRE : LES CLOS'ICALES

Cocktail musical – chants de Noël - à partir de 17h30, EHPAD Clos d'Aliénor

Sur inscription au CCAS - Gratuit

VENDREDI 17 JANVIER 2020 : VŒUX DE LA NOUVELLE ANNÉE

Repas festif et animation musicale dansante, en présence de Monsieur le Maire et d'Elus

12h/17h, Salle des Écus - Prestation offerte par la Ville aux seniors Bouscatais - Sur inscription au CCAS

Tarifs réservés aux Bouscatais

Non-Bouscatais, merci de nous consulter au 05 57 22 47 88

Inscriptions individuelles et nominatives à l'accueil du CCAS,

9h/12h et 13h30/16h

ET AUSSI TOUTES LES SEMAINES

LUNDI :

RÉVEIL ÉNERGÉTIQUE Résidence Mieux-Vivre : 10h/10h30

MARDI :

- GYM BIEN-ÊTRE : Animée par l'association L'Arbre Yin Yang, sur inscription
Résidence Mieux-Vivre : 9h30/10h30 - Résidence La Bérengère : 10h45/11h45

- LOTO : Animé par l'Éveil Bouscatais, sur inscription

Un mardi sur deux, 14h15/16h45, RA La Bérengère - Carton 1€, adhésion annuelle 14€

- JEUX, BRICOLAGE, INFORMATIQUE : Animé par l'association Ricochet -14h30/16h, Résidence Mieux-Vivre

VENDREDI :

JEUX : Animé par l'association Ricochet - 14h30/16h, Résidence La Bérengère

TRANSPORT A LA DEMANDE : Renseignement et inscriptions au CCAS au 05 57 22 47 88



LES RENDEZ-VOUS DES ASSOCIATIONS

VENDREDI 6 et SAMEDI 7 DÉCEMBRE : TÉLÉTHON

Programme sur bouscat.fr

VENDREDI 20 et SAMEDI 21 DÉCEMBRE : MARCHE ENCHANTÉE

Bois du Bouscat - Entrée libre

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DU TRIMESTRE

OCTOBRE

MERCREDI 2 : CINE-CLUB Harakiri (Masaki Kobayashi, 1962 – durée 2h07)

19h - La Source - Entrée libre

DU 7 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE : Exposition Peinture japonaise par Shoko Sakabe

Shoko Sakabe est une artiste, calligraphe et peintre qui a découvert la calligraphie japonaise à l'âge de quatre ans, avec un maître de la discipline, Maître Otani. En France, elle développe son art à travers la peinture à l'encre de Chine, persuadée qu'avec le dessin elle pourra mieux exprimer son monde.

La Source - Entrée libre

JEUDI 10 : Conférence « L'Orientalisme » par Isciane Labatut - Passionnés d'art

La peinture orientaliste est caractérisée par la représentation des femmes dans les hammams ainsi que les villes orientales. Parmi les artistes qui se sont intéressés à cette thématique (Delacroix, Ingres et Chassériau), certains ont eu la possibilité de voyager et ainsi de représenter un Orient réel et d'autres peignent un Orient utopique.

19h - La Source - Entrée libre dans la limite des places disponibles

SAMEDI 12 : La Nuit des Bibliothèques est l'occasion de partager un moment festif et convivial, seul ou en famille, durant toute la soirée. Une parfaite occasion de voir les médiathèques sous un jour nouveau... ou plutôt une nuit nouvelle !

Cette année, le jeu sera à l'honneur à la Source : jeux de pistes, jeux d'adresse, jeux de hasard, escape game, jeux vidéo, seront au menu d'une programmation éclectique, s'adressant à tous les publics.

17h/22h30 - La Source - Entrée libre

VENDREDI 18 : Concert ORIENT(S) - Carnet de voyage musical Par Emmanuelle TROY et Luc GIRARDEAU / Ar'Khan

De la Méditerranée aux confins de l'Asie en passant par la Route de la Soie, deux artistes-aventuriers explorent et réinventent un paysage musical aux couleurs intenses, aussi chaleureux qu'enivrant : Espagne sépharade, Grèce, Iran, Asie Centrale, Tibet, Chine, Mongolie... Durée du spectacle : 1h10 | Tout public à partir de 7 ans - 19h - La Source - Entrée libre dans la limite des places disponibles

SAMEDI 26 : Sortie au Bois du Bouscat avec Cistude Nature

Lorsqu'on prend le temps d'ouvrir l'œil et de tendre l'oreille, on se rend vite compte de la richesse naturelle d'une forêt... Quelles soient végétales ou animales, toutes les espèces communiquent entre elles... Via une approche sensible et sensorielle, venez vous imprégner du milieu et découvrir les secrets du Bois du Bouscat à travers une déambulation commentée! 14h à 16h - sur réservation au 05 57 22 27 62

NOVEMBRE

MERCREDI 6 : CINE-CLUB "Une famille au gouffre"

Un conflit familial qui sert de métaphore pour illustrer les controverses qui éclatent dans la Chine rurale par rapport au développement. (Yao Zubiao, 2018 – durée 1h11) - 19h - La Source - Entrée libre

MARDI 19 : Conférence de Camille Choplin

blogueuse bordelaise qui se cache derrière « Ecologirl » et l'auteure du désormais incontournable « Tout le monde ne raffole pas des brocolis ».

La Maison de la Vie Ecocitoyenne vous invite à la rencontrer à l'occasion de la Semaine Européenne de Réduction des déchets. Santé, alimentation, beauté, mode, déchets, mobilité, énergie... Camille Choplin vous propose un temps d'échanges et de partage autour de l'écologie du quotidien. 19h La Source - Entrée libre dans la limite des places disponibles

MERCREDI 20 : Projection « Cacao, les enfants pris au piège » de Paul Moreira dans le cadre du Festival Alimenterre »

La Maison de la Vie Ecocitoyenne s'inscrit cette année encore dans la programmation du Festival Alimenterre et propose pour cette édition 2019 la projection du documentaire de Paul Moreira qui explore une face méconnue et sombre de la culture du Cacao. La Source - Entrée libre

JEUDI 21 : Rencontre Littéraire avec Joseph PONTUS au sujet de son ouvrage « A la ligne : feuillets d'usine » aux Editions La Table ronde

Joseph Ponthus rencontrera les lecteurs et lectrices du Bouscat dans le cadre de la 15^{ème} édition du Festival de littératures étrangères de Lettres du Monde en Métropole bordelaise et Nouvelle-Aquitaine. L'auteur présentera son dernier ouvrage sur la thématique du travail dans les usines de poissons et les abattoirs de Bretagne en tant qu'ouvrier intérimaire. La rencontre sera suivie d'une séance de dédicaces. 19h La Source Entrée libre dans la limite des places disponibles

22 AU 24 : Salon de la Création

50 exposants vous accueillent, ateliers gratuits pour enfants et adultes

Ven. 14h/19h - Sam et Dim. 10h/19h - Entrée libre - Ermitage-Compostelle

DÉCEMBRE

JEUDI 5 : Rencontre littéraire Avec Valérie PUERTAS au sujet de son ouvrage « Petit dictionnaire absurde & impertinent de l'homme et de la femme » illustré par Mathilde Leroy aux Editions Féret - 19h La Source - La rencontre sera suivie d'une séance de dédicaces.

MERCREDI 11 : CINE-CLUB "Lion"

Ce film s'inspire d'une histoire vraie. A 5 ans, Saroo se retrouve seul dans un train traversant l'Inde qui l'emmène malgré lui à des milliers de kilomètres de sa famille. Perdu, le petit garçon doit apprendre à survivre seul dans l'immense ville de Calcutta. Après des mois d'errance, il est recueilli dans un orphelinat et adopté par un couple d'Australiens. 25 ans plus tard, Saroo est devenu un véritable Australien, mais il pense toujours à sa famille en Inde. (Garth Davis, 2016 – durée 1h44) - 19h - La Source - Entrée libre

13 AU 15 : Marché de Noël

Animation et restauration sur place - Parc de l'Ermitage

Ven. 17h/21h - Sam. 10h/19h - Dim. 10h/18h

LES RENDEZ-VOUS DE LA SOURCE

MERCREDI 2 OCTOBRE : POINT INFO ENERGIE

13h30/18h00 - Sur rendez-vous 05 57 22 27 62

JEUDI 3 ET 17 OCTOBRE : FRANCE BÉNÉVOLAT

13h30/16h00

MERCREDI 9 OCTOBRE : CONSEIL AUX ASSOCIATIONS

10h/15h - Contact : Maïté Marquié - mda.aquitaine@yahoo.fr

JEUDI 17 OCTOBRE : CAFÉS LINGUISTIQUES

18h30/20h00 - Entrée libre

VENDREDI 18 OCTOBRE : CRÉATELIER ADULTE – PHOTOPHORE AUTOMNAL

15h/17h - Atelier des créations - Sur inscription au 05 57 22 27 62

VENDREDI 18 OCTOBRE : ATELIER + TABLE RONDE PHOTOGRAPHIE

Découverte de l'effet Bokeh à 17h - Labo numérique - Sur inscription au 05 57 22 27 62

SAMEDI 19 OCTOBRE : CRÉATELIER SPÉCIAL CADEAUX FAITS MAINS

10h30/12h30 - Atelier des créations - Sur inscription au 05 57 22 27 62

MERCREDI 23 OCTOBRE : ATELIERS DE CALLIGRAPHIE JAPONAISE

14h/16h - Tout public à partir de 6 ans sur inscription au 05 57 22 27 62

JEUDI 24 OCTOBRE DE 18H00 À 19H50 : COMITÉ DE LECTURE ADULTES

Auditorium/Sur inscription

JEUDI 31 OCTOBRE : ATELIER D'ÉCRITURE

de 17h30/19h30 - Auditorium/Sur inscription

MERCREDI 6 NOVEMBRE : POINT INFO ENERGIE

13h30/18h00 - Sur rendez-vous 05 57 22 27 62

JEUDI 7 ET 21 NOVEMBRE : FRANCE BÉNÉVOLAT

13h30 à 16h00

VENDREDI 8 NOVEMBRE : SIESTE MUSICALE ORIENTALE

17h - Mille et une histoires / Sur inscription

MERCREDI 13 ET VENDREDI 22 NOVEMBRE : CONSEIL AUX ASSOCIATIONS

Mer. 10h/15h Ven. 12h/17h - Contact : Maïté Marquié - mda.aquitaine@yahoo.fr

JEUDI 14 NOVEMBRE : ATELIER D'ÉCRITURE

17h30/19h30 - Auditorium/Sur inscription

SAMEDI 16 NOVEMBRE : « JE FAIS MOI-MÊME... MA MAISON SAINTE »

10h30/12h30 - A partir de 8 ans/ entrée libre dans la limite des places disponibles

SAMEDI 16 NOVEMBRE : CRÉATELIER SPÉCIAL CADEAUX FAITS MAINS

10h30/12h30 - Atelier des créations/Sur inscription

JEUDI 21 NOVEMBRE : CAFÉ LINGUISTIQUE

18h30/20h - Médiathèque / Entrée libre dans la limite des places disponibles

VENDREDI 22 NOVEMBRE : ATELIER + TABLE RONDE PHOTOGRAPHIE

Thème : Le noir et blanc - Labo numérique/Sur inscription

VENDREDI 29 NOVEMBRE : CRÉATELIER ADULTE – MESHWORK

15h/17h - Atelier des créations/Sur inscription

MERCREDI 4 DECEMBRE : POINT INFO ENERGIE

13h30/18h00 - Sur rendez-vous 05 57 22 27 62

JEUDI 5 ET 19 DECEMBRE : FRANCE BÉNÉVOLAT

13h30/16h00

VENDREDI 6 DECEMBRE : ATELIER + TABLE RONDE PHOTOGRAPHIE

Thème : jeux de lumières 17h - Labo numérique - Sur inscription au 05 57 22 27 62

SAMEDI 7 DÉCEMBRE : BRADERIE DE LIVRES À LA MÉDIATHÈQUE AU PROFIT DU TÉLÉTHON

Entrée libre – à partir de 10h

MERCREDI 11 ET VENDREDI 20 DECEMBRE : CONSEIL AUX ASSOCIATIONS

Mer. 10h/15h Ven. 12h/17h - Contact : Maïté Marquié - mda.aquitaine@yahoo.fr

JEUDI 12 DECEMBRE : CAFÉ LINGUISTIQUE

18h30/20h - Médiathèque / Entrée libre dans la limite des places disponibles

JEUDI 12 DECEMBRE : ATELIER D'ÉCRITURE

17h30/19h30 - Auditorium/Sur inscription

VENDREDI 13 DÉCEMBRE : CRÉATELIER ADULTE – CARTES BRODÉES

15h/17h - Atelier des créations/Sur inscription

SAMEDI 14 DÉCEMBRE : CRÉATELIER SPÉCIAL CADEAUX FAITS MAINS

10h30/12h30 - Atelier des créations/Sur inscription

SAMEDI 14 DÉCEMBRE : DECORES DU TRAVAIL

10h/12h - Information sur les démarches à effectuer pour obtenir la médaille du travail

TOUS LES 1^{ERS} JEUDIS DE CHAQUE MOIS : FRANCE ACOUPHÈNES

14h/17h sur rendez-vous - Jocelyne : 06 44 24 98 27

TOUS LES JEUDIS APRÈS-MIDI : ATELIERS D'ALPHABÉTISATION

14h00/16h00 - Atelier des créations/Sur inscription

LES ATELIERS NUMÉRIQUES DE LA SOURCE

Ateliers gratuits et sur inscription à La Source : 05 57 22 27 62

OCTOBRE

Samedi 5 : Les applications indispensables pour débuter avec son smartphone ou sa tablette - 11h

Jeudi 10 : 1^{ère} séance : initiation à l'utilisation de Windows 7 et 10 - 14h

Jeudi 17 : 2^{ème} séance : initiation à l'utilisation de Windows 7 et 10 - 14h

Samedi 26 : 30 minutes pour découvrir Pinterest - 11h

Mardi 29 : Impression 3D 1^{ère} séance : apprendre - 14h

Jeudi 31 : Impression 3D 2^{ème} séance : maîtriser - 14h

NOVEMBRE

Jeudi 7 : Table ronde iphone, ipad, watch, ipod - 14h

Samedi 9 : 30 minutes pour apprendre le maniement de la souris - 11h

Jeudi 14 : Table ronde smartphone, tablette, android - 14h

Samedi 16 : 30 minutes pour apprendre le maniement du clavier - 11h

Jeudi 21 : À la découverte du site Service-Public.fr - 14h

Jeudi 28 : Comment faire une recherche sur internet ? - 14h

DÉCEMBRE

Jeudi 12 : 30 minutes comment transférer ses photos du smartphone vers l'ordinateur ? - 14h

**PORTAGE DE LIVRES - COMITÉS DE LECTURE - ATELIER D'ÉCRITURE -
COMITÉ D'ÉCOUTE MUSICALE**

Renseignements et inscriptions à la Source - 05 57 22 27 62