

## Associations

### Association Sportive et Culturelle

> Pilates > renforcement musculaire  
> zumba > gymnastique volontaire  
> stretching > barre au sol  
> danse africaine > body sculpt  
Raphaël Melchior : 06 66 82 92 15  
[asec.lebouscat@gmail.com](mailto:asec.lebouscat@gmail.com)



### > Marche Santé

Brigitte Vigneau : 06 33 34 34 42  
Odile Poulain : 06 01 76 40 79  
> Marche douce  
Catherine Petit : 06 81 46 78 71  
[www.asec-lebouscat.fr](http://www.asec-lebouscat.fr)



### Association de Préparation Aquatique à la Maternité

> Gymnastique prénatale :  
05 56 08 91 63



### ART2SCENE

> Danse classique  
> Modern' Jazz  
> Ragga, Flamenco  
> Pilates  
> Barre à terre  
[assoart2scene@gmail.com](mailto:assoart2scene@gmail.com)  
[art2scene.fr](http://art2scene.fr)



### TOUS AU YOGA

Agnès Breton : 06 20 97 04 22  
[philbert.free.fr/yoga](http://philbert.free.fr/yoga)  
[assoyogabouscat@gmail.com](mailto:assoyogabouscat@gmail.com)



### PETANQUE BOUSCATAISE

> Parc de l'Ermitage - tous les après-midi  
à partir de 14h, sauf le dimanche  
Alain van Wambeke : 06 12 25 55 48  
Joël Hosteins : 06 44 02 30 12



### EVEIL CORPOREL VOLONTAIRE BOUSCATAIS

> Marche nordique > gym volontaire  
Francine Moreau : 05 56 02 88 12 ou  
06 70 61 61 31 ou 06 73 91 90 12  
[ecvb.33@orange.fr](mailto:ecvb.33@orange.fr)



### LES FINES LAMES DU MÉDOC

> Escrime artistique et combat médiéval  
Isabelle Lucak : 06 88 64 41 24  
[isabelle@fineslamesdumedoc.fr](mailto:isabelle@fineslamesdumedoc.fr)  
[www.fineslamesdumedoc.fr](http://www.fineslamesdumedoc.fr)



### Association COEUR ET ESPRIT

> Kung Fu  
Jean-Christophe Giret : 06 63 07 81 41  
[coeuresprit.e-monsite.com](http://coeuresprit.e-monsite.com)



### Association PYTHAGORE 33

> Jiu-Jitsu Brésilien (enfants)  
Emmanuel Fernandez : 06 14 75 40 37  
[pythagorebordeaux.com](http://pythagorebordeaux.com)



### Association TING JING

> Qi Gong - Tai Chi Chuan  
Mathieu Vergne : 06 68 10 22 92  
[assotingjing@yahoo.com](mailto:assotingjing@yahoo.com)



## Autre équipement sportif

STADE BORDELAIS ASPTT S<sup>TE</sup> GERMAINE  
Rue Ferdinand de Lesseps : 05 56 57 45 45

Service des Sports  
05 57 22 26 51  
[bouscat.fr](http://bouscat.fr)



2019/2020

GUIDE  
DES  
SPORTS !



# Union Sportive Bouscataise

Siège social : 2 rue Jean Martial - 33110 LE BOUSCAT

[usbouscat@gmail.com](mailto:usbouscat@gmail.com)

<https://sites.google.com/view/unionsportivebouscataise/accueil>



## Ensemble Sportif des Écus

### > Salle des Sports

74 rue des Écus : 05 56 02 78 52

#### CLUB D' AIKĪDO-NAGINATA (dès 9 ans)

Mardi et jeudi de 18h30 à 21h  
Alain Thielen : 05 56 35 21 64  
[thielen.alain@bbox.fr](mailto:thielen.alain@bbox.fr)  
[usb-aikido-naginata.fr](http://usb-aikido-naginata.fr)



#### CLUB DE JU-JUTSU Traditionnel (dès 5 ans)

Lundi et mercredi de 18h à 21h30  
Jean-Guy Patou : 06 79 72 41 87  
[wa-jutsu-le-bouscat.e-monsite.com](http://wa-jutsu-le-bouscat.e-monsite.com)



#### CLUB DE JUDO TAÏSO (dès 4 ans)

Mardi et vendredi de 17h30 à 21h30  
Mercredi de 15h30 à 21h30  
Laurent Victorin : 06 80 72 77 07  
[usbjudo33@gmail.com](mailto:usbjudo33@gmail.com)  
[judobouscat.fr](http://judobouscat.fr)



#### CLUB DE KARATÉ (dès 5 ans)

Lundi, mercredi, jeudi 18h à 20h30  
vendredi 18h à 21h  
Annie Hebrard :  
05 56 78 96 64 ou 06 73 46 90 15  
[lahebrard@free.fr](mailto:lahebrard@free.fr)  
[karateusbouscat.e-monsite.com](http://karateusbouscat.e-monsite.com)



### > Stade

76 rue des Écus

#### CLUB DE BMX (dès 5 ans)

Piste : Ensemble sportif des Écus  
Eric Cabrillat : 06 07 52 13 81  
[usbmx@gmail.com](mailto:usbmx@gmail.com)  
[usbmx.over-blog.com](http://usbmx.over-blog.com)



#### CLUB DE CYCLISME (dès 11 ans)

Route - Piste - VTT  
Alain Cigana : 06 10 36 38 71  
[usbcyclisme@gmail.com](mailto:usbcyclisme@gmail.com)



#### CLUB DE FOOTBALL (dès 5 ans)

Mercredi de 14h à 18h  
Siège : 05 56 42 37 30  
Alain Daubisse : 06 10 43 10 24



### > Piscine Municipale

82 rue des Écus : 05 56 08 91 63

#### CLUB DE NATATION (dès 6 mois)

- Bébés nageurs de 6 mois à 3 ans  
- Jardin Aquatique de 3 à 6 ans  
- Natation sportive et triathlon  
- Aquaform - Aquabike - Sauvetage  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi à partir de 17h  
Daniele Braun 06 98 02 54 02  
[usbouscatnat@gmail.com](mailto:usbouscatnat@gmail.com)



#### CLUB DE PLONGÉE (dès 12 ans)

[info@usbsubaquatique.com](mailto:info@usbsubaquatique.com)  
[usbsubaquatique.com](http://usbsubaquatique.com)



## Ensemble Sportif Jean Deycard

51 rue Raymond Lavigne

#### CLUB DE TENNIS (dès 4 ans)

Club House : 05 56 08 85 18  
[contact@usbouscat-tennis.fr](mailto:contact@usbouscat-tennis.fr)  
[panayotisgrigoriou@yahoo.fr](mailto:panayotisgrigoriou@yahoo.fr)



## Complexe Sportif Jehan Buhan - stade Jean Jaurès

30, avenue Aristide Briand : 05 56 50 56 08

#### CLUB DE COURSE PÉDESTRE (adultes)

Mardi et jeudi de 18h30 à 20h  
Marc Nizard : 07 82 49 42 85  
ou Amélie Frias : 06 77 44 21 80  
[bipbipbouscatais@numericable.fr](mailto:bipbipbouscatais@numericable.fr)



#### CLUB D' ESCRIME (dès 5 ans)

Jean-Pierre Gachet : 06 38 91 37 47  
Dominique Bellanger : 06 61 51 88 32  
ou Bruno Bellanger : 06 37 03 21 52  
[usb-escrime.com](http://usb-escrime.com)



#### CLUB DE TENNIS DE TABLE (dès 6 ans)

Siège : 07 81 31 45 88 (messenger)  
[contact@usbtt.com](mailto:contact@usbtt.com)



## Ensemble Sportif Jean Martial

2 rue Jean Martial : 05 56 08 94 20

#### CLUB DE BASKET-BALL (dès 6 ans)

Tous les soirs de 17h à 21h  
Mercredi, dès 13h30  
Lydie Lavergne : 06 66 51 91 21  
[usbouscatbasket@gmail.com](mailto:usbouscatbasket@gmail.com)  
[www.lebouscatbasket.net](http://www.lebouscatbasket.net)



#### CLUB DE BOXE ANGLAISE (dès 8 ans)

Du Lundi au jeudi de 17h à 20h  
Christian Laborde : 06 66 45 87 43  
[clabordeboxingclubbouscat@outlook.fr](mailto:clabordeboxingclubbouscat@outlook.fr)



#### CLUB DE LUTTE (dès 7 ans)

Lundi, mercredi,  
vendredi de 18h30 à 20h30  
Valentin Mercadier : 06 30 70 52 17  
[usblutte.fr](http://usblutte.fr)



#### CLUB DE MUSCULATION (adultes)

Du lundi au vendredi de 17h à 20h  
Eric Lemerrier : 06 31 24 85 60  
Cours d'abdos, cardio training, étirements  
et assouplissements, musculation libre



## Ensemble Sportif Bernard de la Filolie

124 rue Raymond Lavigne : 05 56 42 39 46

#### CLUB DE GYMNASTIQUE (dès 18 mois)

- Gym compétition  
- Gym Loisir dès 5 ans  
- Bébé Gym dès 18 mois  
- Gym libre dès 13 ans

Cynthia Joussaume :  
06 11 43 33 71  
[usbgym.com](http://usbgym.com)  
[usbgym@free.fr](mailto:usbgym@free.fr)

