

## CLUB NATURE

MERCREDI 13 MARS

Découverte des animaux qui font peurs : animaux nocturnes

Comprendre leurs adaptations

Projection d'un film

\*\*\*\*\*

MERCREDI 27 MARS

Découverte des animaux qui font peurs : animaux nocturnes:

Identifier les os

Observation des caractéristiques du squelette des vertébrés

Dissection de pelotes de réjection de chouette

\*\*\*\*\*

MERCREDI 10 AVRIL

Les insectes :

Identifier et classer les insectes

Connaître leurs caractéristiques

Construire un hôtel à insectes

## ACCUEIL DE LOISIRS JEAN-JAURÈS

### PLANNING DES MERCREDIS DE MARS ET AVRIL

#### **Voici les thématiques des mercredis :**

Sport et détente : les mercredis sportifs, jeux collectifs  
Initiation sports, relaxation, temps calme, sise musicale...

Nature et découverte : club nature, jardinage, potager,  
balade nature, recyclage, atelier anti-gaspillage culinaire ...

Les z'arts (art , culture et création): loisirs créatif, théâtre,  
cirque, danse, chant, arts plastiques, sciences,  
sorties culturelles (musées, spectacles)....

L'univers des jeux : jeux libres, jeux d'imitation, jeux de société,  
Jeux surdimensionnés, ludothèque....

Vivre ensemble : projet « agis pour tes droits », partenariat  
intergénérationnel RPA Mieux Vivre, partenariat avec l'IEM d'Eysines  
le mercredis des enfants, la journée des maternelles.....:

# CHEZ LES BOUT'CHOUX

AVEC : Danielle, Jessica, Mylène, Olivia et Rosa

## Les z'arts

Lecture de conte à la bibliothèque du Grand Parc  
Les histoires de dame Nature  
Fleurs en papier crépon  
Peinture de dame Nature  
Le chat et la souris : lecture  
Notre grand arbre : activité manuelle  
Fresque de la nature : atelier peinture  
Land'art  
Pâte à sel  
Les messagers du printemps : atelier bricolage

# DAME NATURE

## NATURE ET DECOUVERTE

Balade au parc Bouran de Mérignac  
Atelier aromatique et cie : animé par les Francas de Bordeaux  
Petites bêtes : animé par les Francas de Bordeaux  
Observation des petites bêtes au parc de la Burthe de Floirac  
Allons nourrir les poules au square Mieux Vivre du Bouscat  
Atelier jardinage : plantation , arrosage et ceuillette  
Bonhomme de gazon

## VIVRE ENSEMBLE

Les anniversaires du mois de mars : mercredi 27 mars

## SPORTS ET DETENTE

Jeux sportifs  
Les cerceaux musicaux  
Épervier sortaient !  
Course de tracteurs  
Jeu tomate, ketchup  
Jeu de l'escargot  
Jeux au square Mieux Vivre du Bouscat

## L'UNIVERS DU JEUX :

Constructions de Kapla  
Jeux de société des animaux

# CHEZ LES HELIPOTS AVEC : OLIVIA , ALEX ET JULIEN

## L'UNIVERS DU JEU

Léon le papillon a perdu ses couleurs : jeu de reconnaissance  
Jeux des papillons à la ludothèque Ricochet du Bouscat  
Le monde des papillons : jeu de cour  
Voyage dans l'espace

## LES Z'ARTS

Mon petit dragon : atelier brico récup'  
L'oeuf de dragon en papier maché  
L'histoire du cerf-volant papillon  
Les couleurs de Léon le papillon : activité manuelle  
Dessinons des papillons  
La danse des indiens  
Les bandeaux des indiens  
La coiffe d'indien : activité manuelle  
Voyage dans l'espace : lecture  
La pluie d'étoiles filantes : atelier bricolage  
Dessinons une galaxie  
Art en 3D : peinture

# IL ETAIT UNE FOIS ...

## NATURE ET DECOUVERTE

Jeu de piste et activité nature au domaine de la Frayse à Fargue St Hilaire  
Le vol de dragon au square Mieux Vivre du Bouscat  
Le monde des abeilles : atelier jardinage  
La chasse aux bisons au square Mieux Vivre du Bouscat

## VIVRE ENSEMBLE

Le trésor de Tamawok : jeu de piste

## SPORTS ET DETENTE

Donjons et dragons : jeu sportif  
Méditation : l'âne bleu qui faisait du vélo  
Tout feu, tout flamme : jeu sportif  
Le repos des guerriers : relaxation  
Le parcours des indiens : motricité  
Le parcours de l'espace : motricité

# CHEZ LES P'TITES PATROUILLES

## AVEC : KADIATOU , THIERRY ET GUILLAUME

### VIVRE ENSEMBLE

Ma photo ludique

### NATURE ET DECOUVERTE

Balade au parc Bouran de Mérignac  
Expériences scientifiques  
Balade au parc Bordelais

### SPORTS ET DETENTE

Mercredis sportifs\*  
Jeux extérieur au square Mieux Vivre du Bouscat  
Jeux de ballons

### LES Z'ARTS

Découverte des instruments de musique  
L'atekier peinture libre  
Création d'une chanson  
Takashi MURAKAMI : sourire avec une fleur  
Les chats sont les amis de Steve HICKAK, peinture  
La Joconde insolite : collage  
VAN GOGH insolite : collage  
Découverte de différents style de danse  
Atelier d'expressions : théâtre

### L'UNIVERS DU JEU

Jeu de société à la ludothèque Ricochet du Bouscat  
Dessiné c'est gagné  
Just dancesur WII

# CHEZ LES Z'ELEMS

AVEC : Christelle, Isabelle, Mathieu, Laëtitia, Pauline et Samir

## NATURE ET DECOUVERTE

Potager  
Atelier pâtisserie : cookies  
Club nature \*  
Safari urbain : visite de Bordeaux

## SPORTS ET DETENTE

Mercredis sportifs\*  
Jeux sportifs en extérieur  
Rugby-tatami  
Thèque  
Initiation au sport de lutte

## VIVRE ENSEMBLE

Partenariat RPA Mieux Vivre : les histoires du kamishibai  
Le mercredi des enfants : activité proposée par les enfants  
Grand jeu  
Partenariat IEM d'Esynes : préparation de carnaval,  
défilé de carnaval à l'IEM, les olympiades

## LES Z'ARTS

Concours salon du livre : création d'une fusée  
Peinture sur verre  
Pièce de théâtre : répétition  
Fabrication d'un tableau : peinture  
Mon livre de recette  
Atelier dessin  
Fresque printanière  
Ma petite coccinelle : atelier créatif  
Laisse parler ton imagination : atelier créatif  
Les petites abeilles : atelier créatif  
Confection de masques  
Pixel'art

## L'UNIVERS DU JEU

Jeu de rôle  
Pictionary  
Ludothèque Ricochet : escape game  
Crazy fun touch : jeu lumineux de rapidité

Pour les 5 ans

## Les mercredis sportifs

Cycles de vacances à vacances

Participe tous les mercredis à des activités sportives :  
Cirque, Athlétisme, activités gymniques, jeux  
d'opposition, de raquettes, de ballons...

Mercredis mars et avril = gymniques et acrobatie



Mercredi 3 mars : poutre, corde et espalier  
Tournoi de puissance 4, jeux de dames et de pilos

Mercredi 13 mars : Poutre, trampoline et corde  
Arbalètes et tir à l'arc

Mercredi 20 mars : Saut de cheval et trampoline  
Activités libres

Mercredi 27 mars : Sol, anneaux et trapèze  
Piscine du Bouscat

Mercredi 3 avril : Sol, anneaux, trapèze et trampoline  
Jeu du loup garou

Mercredi 10 avril : Sol, anneaux, trapèze et espalier  
Mini gilf de Mérignac

**ACCUEILS DE LOISIRS DE LA CHÊNERAIE ET DE JEAN-JAURES**

Séances de sport animées par les éducateurs sportifs de la  
Ville du Bouscat.



Pour les 6-9 ans

## Les mercredis sportifs

Cycles de vacances à vacances

Participe tous les mercredis à des activités sportives :  
Cirque, Athlétisme, activités gymniques, jeux  
d'opposition, de raquettes, de ballons...

Mercredis mars et avril = gymnastique et jeux de raquettes



Mercredi 3 mars : acrobatie, poutre, cordes et espaliers  
Perles à repasser

Mercredi 13 mars : poutre, trampoline, cordes et plinth  
En route pour la ludothèque de l'association ricochet

Mercredi 20 mars : PING PONG, prise en main de la raquette et de la balle en chanson  
Tir à l'arc et sarbacannes

Mercredi 27 mars : PING'O ZOO, petits jeux sur le thème des animaux  
Masques de Carnaval

Mercredi 3 avril : TENNIS, jeu de bataille navale, de fusée, de trampoline, de moto et de taxi  
Jeu de peinture

Mercredi 10 avril : BADMINTON , jeux de serveur et d'explorateur  
Serpentons dans la cour en swing-roller

**ACCUEILS DE LOISIRS DE LA CHÊNERAIE ET DE JEAN-JAURES**

Séances de sport animées par les éducateurs sportifs de la  
Ville du Bouscat.

