

CLUB NATURE

MERCREDI 30 JANVIER

Les écosystèmes naturels

Au parc ornithologique
« Terre d'oiseaux »
à Braud Saint Louis

MERCREDI 13 FEVRIER

Les indices de présences de mammifères :

Connaître les différences indices
Réalisation d'un moulage d'empreinte

ACCUEIL DE LOISIRS JEAN-JAURÈS

PLANNING DES MERCREDIS DE JANVIER ET FEVRIER

L'équipe d'animation vous souhaite une belle et heureuse année 2019

Voici les thématiques des mercredis :

Sport et détente : les mercredis sportifs, jeux collectifs
Initiation sports, relaxation, temps calme, sise musicale...

Nature et découverte : club nature, jardinage, potager,
balade nature, recyclage, atelier anti-gaspillage culinaire ...

Les z'arts (art , culture et création): loisirs créatif, théâtre,
cirque, danse, chant, arts plastiques, sciences,
sorties culturelles (musées, spectacles)....

L'univers des jeux : jeux libres, jeux d'imitation, jeux de société,
Jeux surdimensionnés, ludothèque....

Vivre ensemble : projet « agis pour tes droits », partenariat
intergénérationnel RPA Mieux Vivre, partenariat avec l'IEM d'Eysines
le mercredis des enfants, la journée des maternelles.....:

CHEZ LES BOUT'CHOUX

AVEC : Danielle, Jessica, Mylène et Olivia

Les z'arts

Mon petit poisson : activité créative
Ma petite histoire contée
Drôles de petites bêtes : 7ème art
Masques d'animaux
La chanson des animaux
Maquillages des animaux
Papillons colorés : mosaïque
Exposition photos
Empreintes d'animaux : modelage en argile

NATURE ET DECOUVERTE

Visite de la ferme pédagogique de Bordeaux Lac
Pain au poules : balade au square Mieux Vivre
Zoo de Pessac
Jeu de piste : sur les traces des animaux
Quizz des animaux

SPORTS ET DETENTE

Les lapins et les renards : jeu de coopération
Jeu de l'épervier
Poissons-pêcheurs : jeu de coopération
Déplace toi comme un animal : parcours de motricité
Tomate-ketchup
Cerceaux musicaux

VIVRE ENSEMBLE

Crêpes party avec les Hélipot's : atelier pâtisserie

L'UNIVERS DU JEUX :

Ludothèque Ricochet au Bouscat
Construction en Kappla

CHEZ LES HELIPOTS

AVEC : OLIVIA , ALEX ET JULIEN

L'UNIVERS DU JEU

Charlotte la marmotte a perdu sa craquette : jeu de piste
Ludothèque Ricochet au Bouscat
Le trésor de l'Antartique : chasse au trésor

NATURE ET DECOUVERTE

Un gateau pour Charlotte : atelier patisserie
Balade au parc de la Nature de gradignan et visite de l'aquarium
Crêpes party avec les bout'choux : atelier patisserie
Jeu du beret au square Mieux Vivre

LES Z'ARTS

Simon le petit flocon : brico'recup
Le tableau des animaux : collage
Le conte d'hiver
Monsieur, Madame : lecture
Le collier de neige
Fabrication de notre marmotte
Bibliothèque du Grand Parc
Mes petites paires de gants : atelier créatif
Sculpture de la nature : argile
Mon petit jardin d'hiver : atelier créatif
Mon premier pingouin : atelier créatif
Création de petits pompons de laine
Initiation théâtre : le mime
Mon arbre d'hiver : atelier créatif

VIVRE ENSEMBLE

Crêpes party avec les bout'choux : atelier patisserie

SPORTS ET DETENTE

Raconte moi une histoire : temps calme
Glissons comme Simon le flocon : motricité
Les ours dans leurs tanières : jeu d'opposition
Atelier relaxation : temps calme
La course aux couleurs d'hiver
Les histoire du kamishibaï : temps calme
Bataille de boules de neige
Les tours du château de verre

CHEZ LES P'TITES PATROUILLES

AVEC : KADIATOU , GILLES ET GUILLAUME

VIVRE ENSEMBLE

Le p'tit déj des copains

NATURE ET DECOUVERTE

Zoo de Pessac
Balade et histoires contées

SPORTS ET DETENTE

Mercredis sportifs*
Parcours de motricité*
Jeux sportifs à la salle de sports J.BUHAN
Loup glacé
Thèque
Jeux d'oppositions
Poules- renards-vipères
Balle assise
Jeu du berret

LES Z'ARTS

Madame Biz'art nous fait découvrir:
l'art abstrait de Anaelle ALCOULOMBRE
L'art cubisme de Robert DELAUNAY et de PICASSO
L'art fauvisme de André DERAÏN et Kees VAN DONGEN
Le pop'art de Andy WARHOL et de Keith HARING
Le street'art : le tag
La nature morte

L'UNIVERS DU JEU

Les nouveaux jeux de société
Ludiothèque Ricochet au Bouscat

CHEZ LES Z'ELEMS

AVEC : Christelle, Isabelle, Laëtitia, Pauline, Samir et Thierry

NATURE ET DECOUVERTE

Potager
Tarte aux pommes

SPORTS ET DETENTE

Mercredis sportifs*
Accrosport
Initiation basket
Palet breton
Relaxation
Course et relais
Chase tag : jeu sportif
Ping-pong
Badminton

VIVRE ENSEMBLE

Partenariat avec la RPA Mieux Vivre : pétanque, atelier peinture
Partenariat avec l'IEM d'Eysines : match de foot Handisports

LES Z'ARTS

Peinture sur verre
Cartes de vœux
Petits jeux sans histoire
Atelier théâtre
Marionnettes à doigts
Fresque hivernale
Petites chouettes : atelier créatif
Expériences scientifiques
Visite du Grand Théâtre de Bordeaux
Fabrication de chalet
Livre de cuisine
Lecture de conte

L'UNIVERS DU JEU

Jeux de constructions
Initiation à la belotte
Ludothèque Ricochet au Bouscat

Pour les 5 ans

Les mercredis sportifs

Cycles de vacances à vacances

Participe tous les mercredis à des activités sportives :
Cirque, Athlétisme, activités gymniques, jeux
d'opposition, de raquettes, de ballons...

Mercredis janvier/ février = gymniques et circasiennes



Mercredi 9 janvier Chat perché gym, les tortues, le monde (renversements et roulades)
Contes d'hiver ou animaux tout en couleur (mandala et création)

Mercredi 16 janvier : dans les airs (suspension au trapèze et aux anneaux) saut au trampoline
Bienvenue à la cour royale : réation de couronns ou light painting

Mercredi 23 janvier : Coopéra'gym : l'avion, les siamois, les aimants, le pont roulant, la chenille
Construction géantes et cabanes

Mercredi 30 janvier : Statues et pyramides
Devinettes de reinettes et création en pâte à modeler

Mercredi 6 février : En équilibre : boule, poutre, pédalo
Tournoi de baby foot et jeux de société

Mercredi 13 février : La machine à jongler : balle, foulard, diabolo, massue, bâton du diable
Premier pas en origami

ACCUEILS DE LOISIRS DE LA CHÊNERAIE ET DE JEAN-JAURES

Séances de sport animées par les éducateurs sportifs de la
Ville du Bouscat.



Pour les 6-9 ans

Les mercredis sportifs

Cycles de vacances à vacances

Participe tous les mercredis à des activités sportives :
Cirque, Athlétisme, activités gymniques, jeux
d'opposition, de raquettes, de ballons...

Mercredis janvier/ février = jeux de ballons



Mercredi 9 janvier Jeux de ballons : basketball
Activités libres

Mercredi 16 janvier : Jeux de ballons : basketball et handball
Tournois de puissance 4, tournois de jeu de dames

Mercredi 23 janvier : Jeux de ballons : handball
Piscine

Mercredi 30 janvier : Jeux de ballons : handball et tchoukball
Jeu du loup garou : jeu de rôle

Mercredi 6 février : Jeux de ballons : tchoukball et football
Block out : mur escalade

Mercredi 13 février : Jeux de ballons : football
Jeux de société, activités libre

ACCUEILS DE LOISIRS DE LA CHÊNERAIE ET DE JEAN-JAURES

Séances de sport animées par les éducateurs sportifs de la
Ville du Bouscat.

