

## ACCUEIL DE LOISIRS Jean-Jaurès

2 rue Édouard Branly/06 84 49 45 82  
alsh.maternel.jeanjaures@mairie-le-bouscat.fr  
alsh.primaire.jeanjaures@mairie-le-bouscat.fr



## ACCUEIL DE LOISIRS JEAN-JAURÈS

Planning des mercredis  
Du 6 novembre au 18  
décembre

Chaque mercredi de l'année, les enfants pourront choisir de participer, selon leur envie, à différents parcours sur les thématiques suivantes :

Sport et détente : les mercredis sportifs, jeux collectifs  
Initiation sports, relaxation, temps calme, sieste musicale...

Nature et découverte : club nature, jardinage, potager,  
balade nature, recyclage, atelier anti-gaspillage culinaire ...

Les z'arts (art, culture et création): loisirs créatif, théâtre,  
cirque, danse, chant, arts plastiques, sciences,  
sorties culturelles (musées, spectacles)....

L'univers des jeux : jeux libres, jeux d'imitation, jeux de société,  
Jeux surdimensionnés, ludothèque....

Vivre ensemble : projet « agis pour tes droits », partenariat  
intergénérationnel RPA Mieux Vivre, partenariat avec l'IEM d'Eysines  
le mercredis des enfants, la journée des maternelles.....:

# CHEZ LES LOUPIZIS

## Les petits

### Nature et découverte : les explorateurs en herbe

Land'art  
Visite de la ferme exotique  
Bibliothèque la Source ( lecture et documentaires)  
Explorons les petites bêtes  
Chasse aux trésors de la nature

### Les z'arts : l'expression dans tous les sens

Jeu de mimes  
Atelier musical  
Kim goût  
Peinture avec les mains  
Atelier modelage  
Atelier pâtisserie : baignets

### Sports et détente : jeux coopératifs

Parcours coopératif (motricité)  
Jeu de la tomate  
Jeu de société à la ludothèque Ricochet  
1,2,3 statue

Une réunion d'information pour les familles du groupe des petits  
aura lieu le mercredi 13 novembre 2019 de 17h30 à 18h

# CHEZ LES HELIPOT'S

## Les moyens

### Les z'arts : chorée N'Co

Mouvement libre sur musiques latines  
Mouvement en miroir  
Apprendre à se mouvoir ( gestion de l'espace)  
Bouge dans ta bulle (gestion de l'espace)  
Choisi et bouge sur la musique de chorée  
Tes premiers pas de chorée  
Chorée n'co : let's go

### Sports et détente : l'atelier douce heure

Mes émotions : j'apprends à les connaître  
J'apprends à me détendre avec des histoires  
Je découvre différents outils pour me détendre  
J'apprends à me détendre en duo avec un camarade  
J'apprends à me détendre en musique  
La ronde des massages  
J'apprends à respirer avec le ventre

### Nature et découverte : les ptits curieux

Apprenons les arbres  
Je peinds mon arbre  
Balade nature au par Auzone de Bruges (13/11)  
Comment vit un arbre ? Comparaison avec l'homme+ théâtre  
Sculptons un arbre en argile  
Mon arbre géant d'automne  
Les différents arbres du monde : documentaire

# CHEZ LES Z'ALPHAS

## Les grands

Sports et détente : les mercredis sportifs

Voir planning des mercredis sportifs

Nature et découverte : atelier bric et broc (recyclage)

Création d'un terrain de foot et ses joueurs

Fabrication d'un parachute

Voiture de course en folie

Les avions d'autrefois

L'univers du jeu : jouons ensembles

Course de trottinettes

Colin-maillard

Jey-ux des frères et sœurs

Cache-cache géant

Course de relais

Chat perché personnalisé

La ronde des objets

Jeu de la tomate et tomate ketchup

Jeu du Linx

La pétonque

La course de journaux

La course du zoo

Les z'orts : Mme Bizzare nous apprend à peindre à la manière de..

Takashi MURAKAMI : sourire avec une fleur

Les chats sont les amis de Steve HICKAK, peinture

La Joconde insolite : collage

VAN GOGH insolite : collage

Peinture libre

# CHEZ LES Z'ÉLEMS

Les 6/9 ans

## Nature et découverte : le club nature

Appréhender la saison hivernale

Comprendre l'adaptation des animaux et végétaux à l'hiver

Construire et installer un abri pour hérisson

Construire des instruments de musique verte

Découvrir des instruments de musique et leurs usages à travers le monde

Confectionner une œuvre collective avec des éléments naturels

## Vivre ensemble : théâtre d'impro philo

Les droits des enfants

Jeux rallye : les 100 ans des droits des enfants

Impro- débat droits des enfants

## Vivre ensemble : les copains de l'IEM

La journée des enfants

Atelier pâtisserie

«KOLOK» théâtre au Carre des Colones de St Médard

## Les z'arts : les p'tits chefs

Flan des îles à la noix de coco

Maison en pain d'épices

## Les z'arts : atelier créatif

Fais un vœux : bracelet brésilien

Cadres photos

## Sports et détente : jeux sports-co

Balle assise

Queue du diable

Dauphin-Dauphine

Loup glacé

Lutte au sol

# POUR LES 5 ANS

## Les mercredis sportifs

Cycles de vacances à vacances

Participe tous les mercredis à des activités sportives :  
Cirque, Athlétisme, activités gymniques, jeux  
d'opposition, de raquettes, de ballons...



### Mercredis novembre-décembre Jeux de ballons

- Mercredi 6 novembre Jeux de balles géantes  
Jeux d'expression corporelle
- Mercredi 13 novembre Jeux de basket :  
Peinture du bout des doigts
- Mercredi 20 novembre Jeux de balles aux pieds  
Swing roller et trottinettes
- Mercredi 27 novembre jeux de balles renversantes  
Jeux musicaux
- Mercredi 4 décembre Jeux de balles ovales et balles qui volent  
Jeux de société
- Mercredi 11 décembre Escalade Blackout à Bordeaux  
Jeux d'adresse
- Mercredi 18 décembre Méli-mélo de jeux de ballons  
Tir à l'arc

### ACCUEILS DE LOISIRS DE LA CHÊNERAIE ET DE JEAN-JAURES

Séances de sport animées par les éducateurs sportifs de la  
Ville du Bouscat.



# Pour les 6-9 ans

## Les mercredis sportifs

Cycles de vacances à vacances

Participe tous les mercredis à des activités sportives :  
Cirque, Athlétisme, activités gymniques, jeux  
d'opposition, de raquettes, de ballons...



### Les fils rouges de l'année 2019/2020

Septembre – octobre : Les jeux de raquette (badminton, tennis, Pala et Beach Ball).

Novembre – décembre : Les jeux d'opposition (jeux de lutte, retournement et équilibre, initiation à la boxe au toucher).

Janvier – février : Jeux de ballons (Basket, hand ball, poull ball, tchouk ball, foot en salle).

Mars – avril : jeux de gym et acrobatie

Mai – juin – juillet : Sports de glisse (trottinettes, roller et swing roller)

### ACCUEILS DE LOISIRS DE LA CHÊNERAIE ET DE JEAN-JAURES

Séances de sport animées par les éducateurs sportifs de la  
Ville du Bouscat.

