



J'ai Piscine, Les Écus

Ville
de
Loisirs



bouscat.fr

82 rue des Écus - 05 56 08 91 63



Les Écus

La piscine du Bouscat bénéficie d'un équipement de qualité qui fait de cet établissement un des lieux sportifs et attractifs de la ville.

Un grand bassin de 25 m et un de 12,50 m nous permettent de vous proposer des activités diverses dans un cadre adapté et sûr.

De l'apprentissage au perfectionnement, en passant par des cours de mise en forme bien spécifiques, la piscine du Bouscat saura s'adapter à tous les Bouscatais désireux de pratiquer des activités nautiques.



> USB SUBAQUATIQUE

Natation avec palmes et initiation à la plongée

lundi : de 19h30 à 21h30

mercredi : de 19h à 21h



> LEÇONS DE NATATION

Perfectionnement

mardi : de 11h45 à 12h30

Débutants

vendredi : de 18h30 à 19h



Adultes

Aquagym 45 mn

lundi : 17h15 et 18h
mardi : 19h, 20h
jeudi : 9h30, 19h et 20h
vendredi : 19h

Aquabike 45 mn

lundi : 16h
samedi : 10h30 et 11h15 et 12h45



> USB NATATION

Sauvetage -Fédération Sauvetage
Secourisme (formation au BNSSA) :
mardi et jeudi : de 19h à 21h

Entraînement adulte :

mardi, jeudi : de 20h30 à 22h
vendredi : de 20h30 à 21h30



Enfants et Ados

> USB NATATION

Natation sportive

- 10 ans :

lun, mar, jeud, vend : de 17h à 18h

10/12 ans :

lun, mar, jeud, vend : de 18h à 19h

+ de 12 ans :

mar, jeud, vend : de 19h à 20h

Compétition :

mar, jeud, vend : de 19h à 20h30

lundi : de 18h à 19h30

> USB SUBAQUATIQUE

Natation avec palmes et initiation à la plongée

mercredi : de 17h30 à 19h

*à
partir
12 ans*

> ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION

Perfectionnement pour les enfants qui savent nager

- de 8 ans : de 16h à 17h

8/10 ans : mercredi de 15h à 16h

> LEÇONS DE NATATION

Débutants ou perfectionnement par petit groupe (½ heure)

mar, jeud, vend : 17h à 19h

mer : de 11h30 à 13h30

et de 17h à 18h30

*à
partir
6 ans*



Bébés

> BÉBÉS NAGEURS

vendredi : 11h30-12h30

samedi : 9h-10h

6 mois
3 ans



> JARDIN AQUATIQUE

mercredi : 13h45-14h45

3 à
6 ans



> PRÉPARATION AQUATIQUE À LA MATERNITÉ,

encadrée par
une équipe de sages femmes
vendredi : 12h30-13h30



Tarifs

2017/2018

>Adultes	2,80 €
>Enfants, étudiants et titulaires de carte d'invalidité	1,80 €

Abonnement :

>Adultes bouscatsais (10 entrées)	20 €
>Enfants bouscatsais (10 entrées)	12 €
>Visiteurs	1,40 €

Leçons de natation :

>Carnet d'abonnement de 10 leçons + entrées	
Adultes	79 €
Enfants	71 €

Scolaires

Établissements bouscatsais, en groupe
(accompagnés par leur enseignant) Gratuit

Horaires

HORS VACANCES SCOLAIRES

Mardi et vendredi : 9h30/10h30

Mardi, jeudi et vendredi :

11h30/13h30

Mercredi : 11h30/13h

Tous les soirs de la semaine :

17h/19h

Samedi : 8h30/13h et 14h/19h

Dimanche : 9h/13h

VACANCES SCOLAIRES

HIVER ET PRINTEMPS

Mardi et Jeudi : 8h30/19h

Mercredi, Vendredi, Samedi :

8h30/13h et 14h/19h

Dimanche : 9h/13h

VACANCES D'ÉTÉ

du Mardi au Vendredi : 9h/19h

Samedi : 9h/13h et 14h/19h

Dimanche : 9h/13h et 14h/18h

Evacuation des bassins 15 min
avant fermeture

FERMETURE HEBDOMADAIRE
LE LUNDI

