



LES RENDEZ-VOUS DES 1000 PREMIERS JOURS



Horaire : 19h/20h30 - La Passerelle - 48 rue Pompière
Gratuit sur inscription : 06 20 89 63 67 ou petiteenfance@bouscat.fr

Un cycle de rendez-vous « saison #3 », pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans, animé par Fanny BOYER, psychologue clinicienne, et Anaïs EUDIER, psychomotricienne, toutes les deux formatrices et intervenantes dans les crèches et lieux d'accueil parents-enfants.

26 FÉVRIER

#1 « AVANT ON NE SAVAIT PAS, ... »

Entrez dans les coulisses du cerveau de l'enfant entre 0 et 3 ans, découvrez ce que les neurosciences ont révélé de fondamental pour décoder bébé et bien l'accompagner à chaque étape de son développement.

19 MARS

#2 « POURQUOI SE MET-IL DANS CET ÉTAT ? (Attention spoiler : c'est normal) »

Pleurs, colères, opposition, morsure... Le tout-petit exprime ses émotions de façon brute et sans filtre. Les adultes qui l'entourent jouent un rôle essentiel dans la réception et la compréhension de celles-ci. Décoder ce qu'il se passe pour l'enfant permet d'ajuster sa réponse et l'aide à grandir.

23 AVRIL

#3 « PETIT A PETIT, LES MOTS FONT LEUR NID »

Du babil aux grandes conversations imaginaires, le langage s'élabore pas à pas, dès la naissance et dans la relation. Comment le jeune enfant apprend-il à parler ? pourquoi et comment soutenir ses progrès ? Quel impact des écrans ?

11 JUIN

#4 « LIBÉREZ LES BÉBÉS !

Sur le dos ou sur le ventre ? Pour ou contre le parc ? le «youpala» ? Peut-on assoir un enfant trop tôt ? Il ne se retourne pas tout seul, il n'a jamais fait de « quatre-pattes », faut-il s'inquiéter ? Quelles sont les étapes du développement psychomoteur du bébé avant la marche ? Qu'apprend-t-

il ? existe-t-il un enchaînement logique ? Des réponses et pistes concrètes pour accompagner au mieux votre nourrisson.

17 SEPTEMBRE

#5 « PETITES SÉPARATIONS, GRANDS APPRENTISSAGES ! »

Se séparer pour aller à la crèche, chez nounou, à l'école ou au lit ... c'est parfois synonyme de peurs, de pleurs, de culpabilité et autres savoureuses émotions fortes. Comprendre ce qui se joue pour l'enfant dans cette précieuse expérience, vous aidera à moins culpabiliser et à bien l'accompagner.

15 OCTOBRE

#6 « LE MIEN FAIT DÉJÀ SES NUITS, ET LE VÔTRE ? »

Comment fonctionne le cycle du sommeil chez le tout-petit ? Pourquoi certains « font leurs nuits » à 2 mois et d'autres pas ? Comment aider mon enfant à bien (s'en)dormir ?

19 NOVEMBRE

#7 « ET MES ÉMOTIONS DE PARENT DANS TOUT ÇA ? »

Quand on est parent, les jours se suivent et ne se ressemblent pas. Joie, bonheur, fierté, agacement, colère, culpabilité, impatience, déception... Nos émotions font les montagnes russes et c'est épuisant. Comment accueillir et gérer tous ces sentiments face à ces chères petites « éponges émotionnelles » que sont les enfants ? Pourquoi et comment prendre soin de soi en tant que parent ?