

Vendredi 9 octobre

LE CHOCOLAT DE L'AMITIÉ

CCAS – Jardin des Utopies

212 avenue de Tivoli – 14h30/16h

Venez partager une dégustation de chocolats chaud au jardin des Utopies lors d'un moment convivial et chaleureux ouvert à tous.

Sur inscription au Pôle Seniors

CCAS – 212, avenue de Tivoli

Dans la limite des places disponibles

CONCERT LES COPAINS D'ACCORD

Résidence Autonomie Mieux-Vivre

27, rue Pompière – 15h/16h30

La résidence Mieux-Vivre et le CCAS vous invitent à un moment musical et festif accompagné d'un goûter. Ce concert des Copains d'Accord, groupe de 5 retraités passionnés, propose des reprises originales de chansons françaises, portées par voix, harmonica, claviers et guitares. Un temps convivial partagé avec les enfants de la crèche La Passerelle.

Sur inscription au Pôle Seniors

CCAS – 212, avenue de Tivoli

Dans la limite des places disponibles

CONCERT FRANGIPANE ET COMPAGNIE

La Passerelle

48 rue Pompière – dès 20h

La P'tite Saison de Ricochet vous invite à un concert de chansons françaises rétro et décalées, revisitant les standards des années 40,50 et 60. Une soirée musicale conviviale, avec petite restauration sur place.

Entrée libre



ENVIE DE BOUGER ? BESOIN D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ ?

Pendant la Semaine Bleue, le service « mobilité Senior » peut vous accompagner aux différentes animations proposées.

Renseignements et inscriptions auprès du pôle seniors :

05 57 22 47 88 ou ccas@bouscat.fr

5>11
OCT
2026

Relions tous les âges dans des territoires engagés !

Semaine Bleue au Bouscat



Tout le programme sur bouscat.fr
Inscription au pôle seniors 05 57 22 47 88

bivouac

BTP RMS

RIC
CH
ET
ASSOCIATION

Hôpital
Bouscat

Les Balcons
de Tivoli
MUSEE PUBLIC

LE BOUSCAT
Ville Amie des Aînés

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Le Bouscat
ville à vivre

Valoriser la place des aînés et les liens intergénérationnels dans notre société

La Semaine Bleue met en lumière les contributions de tous les «aînés», quels que soient leur âge et leur niveau d'autonomie, à la vie économique, sociale et culturelle de notre pays. Elle insuffle un nouveau regard sur le vieillissement, renforce les liens entre les générations et nourrit la solidarité auprès des plus fragiles.

Samedi 3 octobre

SPECTACLE

« ET POURQUOI PAS NOUS ! »

Ermitage Compostelle

10 rue Bertrand Hauret – 15h/16h30

Relions les âges !

Et si le temps d'un spectacle, les générations se retrouvaient ?

A l'occasion de la Semaine Bleue, venez assister à un défilé-spectacle original mettant à l'honneur les seniors. À travers des scénettes pleines de vie, d'émotion et d'humour, découvrez la richesse des liens intergénérationnels.

Venez en famille ou entre amis !

Entrée libre



Mardi 6 octobre

CAFÉ SENIORS

La Passerelle

48 rue Pompière – 10h/12h

Partagez un café et quelques viennoiseries tout en découvrant les activités seniors de Ricochet. Un moment convivial pour échanger et faire le plein d'idées !

Entrée libre

DÉTENDEZ VOUS

EHPAD Les Balcons de Tivoli

132, avenue Victor Hugo – 15h/16h

Accordez-vous une parenthèse de détente et de bien-être dans une ambiance calme et apaisante durant une séance de sophrologie.

Sur inscription aux Balcons de Tivoli
05 57 81 15 55



Mercredi 7 octobre

REVISITONS LE BOUSCAT

Rendez-vous devant l'école Jean-Jaurès
2 rue Edouard Branly – 14h/17h

Partez à la découverte du quartier Godard et de la célèbre biche d'Alfred Janniot. Une visite ponctuée d'un échange intergénérationnel avec les enfants du centre de loisirs autour de l'école d'hier et d'aujourd'hui.

Sur inscription au Pôle Seniors
CCAS – 212, avenue de Tivoli

Jeudi 8 octobre

DÉGUSTATIONS ET SOUVENIRS AU JARDIN

Verger municipal Lamartine

Rue Raymond Lavigne – 10h/12h

Venez découvrir le jardin Lamartine et partager un moment chaleureux autour de fruits, légumes et plantes aromatiques cultivés, cueillis et transformés par nos soins.

Ouvert à tous.

Entrée libre



VÉGÉTAL ART

EHPAD Les Balcons de Tivoli

132, avenue Victor Hugo – 15h/16h

Laissez libre cours à votre créativité en réalisant une composition originale à partir d'éléments naturels. Un atelier créatif, convivial et accessible à tous.

Sur inscription aux Balcons de Tivoli
05 57 81 15 55

CINÉ DÉBAT « UNE VIE DÉMENTE »

De Ann Sirot et Raphaël Balboni

La Source – Auditorium

Place Gambetta – 18h/20h30

Alex et Noémie voient leur projet de parentalité bouleversé par les comportements de plus en plus farfelus de Suzanne, la mère d'Alex. Entre désir d'enfant et retour inattendu de l'enfance pour Suzanne, tout se mélange dans cette histoire sensible sur la famille, l'aide et les liens entre générations. C'est l'histoire d'un rodéo, la traversée agitée d'un couple qui découvre la parentalité à l'envers ! Un film suivi d'un échange pour réfléchir ensemble aux relations entre aidants et aidés animé par l'hôpital Suburbain du Bouscat.

Sur inscription au Pôle Seniors

CCAS – 212, avenue de Tivoli

Dans la limite des places disponibles

