

# LES RENDEZ-VOUS DES 1000 PREMIERS JOURS



Un cycle de rendez-vous, pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans, proposé par la direction de la petite enfance, animé par Fanny BOYER, psychologue clinicienne, formatrice auprès des professionnels de la petite enfance.

## 24 NOVEMBRE

### #1 « MAINTENANT, JE COMPRENDS MIEUX » QUELQUES REPÈRES POUR MIEUX COMPRENDRE MON ENFANT ENTRE 0 ET 3 ANS

Connaître quelques grands principes du développement psychomoteur de l'enfant entre 0 et 3 ans permet de mieux se préparer et de mieux se positionner en tant que parent.

## 8 DÉCEMBRE

### #2 « MAIS POURQUOI SE MET-IL/ELLE DANS CET ÉTAT ? » COMPRENDRE LES ÉMOTIONS DE MON ENFANT POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER

Les tout-petits expriment leurs émotions de façon brute et sans filtre. Les adultes qui les entourent jouent un rôle essentiel dans la réception et la compréhension de celles-ci. Comprendre ce qu'il se passe pour l'enfant permet de l'apaiser.

## 19 JANVIER

### #3 « PUNIR OU NE PAS PUNIR, TELLE EST LA QUESTION... » « L'ÉDUCATION BIENVEILLANTE, DE QUOI PARLE-T-ON ? »

L'éducation bienveillante est un concept relativement récent prenant appui des théories anciennes et plus récentes révélées par les neurosciences. Les adultes doivent s'adapter et faire preuve d'empathie. Cela signifie-t-il pour autant qu'il faut laisser les enfants agir à leur guise et plus ne pas poser de limites ?

## 23 FÉVRIER

### #4 « LE MIEN FAIT DÉJÀ SES NUITS, ET LE VÔTRE ? » - COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LE SOMMEIL DE MON ENFANT

Comment fonctionne le cycle du sommeil chez le tout-petit ? Pourquoi certains « font leurs nuits » à 2 mois et pas d'autres ? Que puis-je faire pour aider mon enfant à bien (s'en) dormir ?

## 30 MARS

### #5 « LE STRESS PARENTAL » : L'EXPLIQUER ET LE PRÉVENIR

Être parent, naître parent... c'est stimulant et gratifiant. Ce peut être aussi très stressant. Ce qu'il faut savoir et comprendre sur le stress afin de mieux le gérer.

**Horaire : 19h/20h30 - La Passerelle - 48 rue Pompière**  
**Gratuit sur inscription : 05 57 22 71 70 ou [petiteenfance@bouscat.fr](mailto:petiteenfance@bouscat.fr)**