

GUIDE DES ASSOCIATIONS 2022/2023

SOMMAIRE

La Vie Associative	3
Les temps forts de la Vie Associative	3
Jeunesse	4/5
Solidarité	6/7
Culture et Loisirs	8/9/10
Vie locale	11/12/13
Sports	13/14/15
Anciens combattants	16
Carnet d'adresses	17/18

La Maison de la Vie Associative (MVA)

Depuis son ouverture en décembre 2015, la Source accueille en son sein la Maison de la Vie Associative, véritable trait d'union entre les associations et la vie municipale.

Un lieu qui recentre la plupart des actions de soutien et d'accompagnement des associations mises en place par la Ville depuis déjà plusieurs années. Un lieu qui accueille des permanences régulières de conseils aux associations, d'aide à la recherche de bénévoles ou d'accompagnement des bénévoles.

C'est également un lieu ressources, (fonds documentaire sur le monde associatif à la médiathèque), un lieu de construction de projets, d'incitation aux synergies et aux mutualisations. La MVA est un lieu d'échanges et de lien social.



La Vie Associative

La ville du Bouscat est riche de son tissu associatif dense, varié et dynamique qui contribue jour après jour à tisser du lien social, à favoriser la rencontre entre les individus, les générations, les quartiers. Il participe à la dynamique de la vie locale et à la vie de la cité.

La centaine d'associations référencées joue ce rôle déterminant dans l'équilibre social de la ville. À cet égard, elles ont vocation à trouver un lieu d'expression, de valorisation de l'engagement bénévole, de réflexions indépendamment des champs sectoriels qu'elles occupent. Partenaires de l'équilibre dans la communauté civique et citoyenne, elles sont un corps à part entière qui contribue à la volonté de démocratie de participation dans notre ville. Avec des différences, mais aussi des points communs, elles représentent aux côtés de la mairie une voix qui compte dans la démocratie de proximité et de projet.

Véritable poumon d'une ville solidaire et généreuse, les associations du Bouscat, riches, dynamiques et diversifiées sont des acteurs fondamentaux et incontournables de la vie de la commune.

Les temps forts de la Maison de la Vie Associative

- Les permanences associatives :

Des rendez-vous à retrouver tous les trimestres dans l'agenda de la Source.

- Les rendez-vous des Présidents d'Associations :

1 fois par trimestre. Ces réunions thématiques d'informations sont l'occasion d'évoquer avec les associations présentes des sujets en lien avec l'univers associatif : la recherche de financements, Facebook, le financement participatif, la communication, la sécurité des manifestations associatives, les nouvelles lois...

- Le forum des associations :

Samedi 10 septembre 2022. L'Ermitage-Compostelle devient l'espace d'une matinée, la vitrine du monde associatif bouscatais.

- Le Téléthon :

2 et 3 décembre 2022. Plus de 25 associations du Bouscat se fédèrent chaque année autour de cette cause nationale pour organiser des événements (loto, repas, après-midi des enfants, thé dansant...)

- Les rendez-vous des Artistes :

Samedi 10 juin 2023 place Gambetta. Pour l'occasion, les artistes transforment la place Gambetta en petite « Place du Tertre ». Associations du Bouscat, artistes confirmés ou débutants, venus du Bouscat ou d'ailleurs, tous s'installent à l'ombre des arbres, sortent leurs chevalets, pinceaux, aiguilles ou fuseaux et pratiquent leur art dans un esprit de convivialité et d'échanges avec le public.

- Le pique-nique des bénévoles :

Mardi 13 juin 2023. Dernière rencontre avant les vacances d'été, ce pique-nique est l'occasion de partager un repas festif et convivial avec tous les bénévoles associatifs dans le cadre arboré du Carré du Castel d'Andorte, Parc de la Chêneraie.



JEUNESSE

APE LE PETIT BOIS

Association de Parents d'élèves de la Maternelle
Centre
parentscentre3le.bouscat@gmail.com

APEL

Association de Parents d'élèves Enseignement Libre
Jeanne d'Arc
apeljab33@gmail.com / apel.fr

AP2E

Association de Parents d'Élèves de la Maternelle
Ermitage
associationp2e@gmail.com

APIE

Association des Parents Indépendants pour les
Enfants de Bruges/Le Bouscat
Laurence Lavergne, Présidente
collegeausone.wordpress.com

ASSOCIATION POUR LE CENTRE 1

Association de Parents
asso.centre1.bouscat@gmail.com

ASSOCIATION POUR LE CENTRE 2

Association de Parents
pourlecentre2@gmail.com

P.A.F

Parents Association Festivités
Présidente : Priscilla Quillet 07 85 66 58 17
assoecolejj@gmail.com

ESA LE BOUSCAT

Entraide Scolaire Amicale
> Soutien scolaire individualisé
Hermina Vinuesa : 06 12 20 87 91
lebouscat@entraidescolaireamicale.org

FCPE COLLÈGE AUSONE

> Se rencontrer, s'informer, échanger au sein du collège
fcpeausone@gmail.com / fcpeausone.blogspot.com

FOYER SOCIO ÉDUCATIF CES AUSONE

> Animations et encadrement d'activités des jeunes
du collège
fseducollegeausone@gmail.com

FSE COLLÈGE JEAN MOULIN

> Animations et encadrement d'activités des jeunes
du collège
> Rue Ali Chekkal
Amina Sappa : 05 56 08 90 28

FUTURS A CIEL OUVERT

> Ateliers scolaires, projets environnementaux, Déve-
loppement durable
futursacielouvert@gmail.com
futuracielouvert.com

MISSION LOCALE TECHNOWEST

> Accompagnement à l'insertion sociale
et professionnelle vers l'autonomie
> La Source - entrée rue Formigé
05 56 47 14 07
bouscat-bruges@missionlocaletechnowest.fr
mltechnowest.com

16/25
ANS

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE BRUGES - LE BOUSCAT

> Association Catholique de Scoutisme
> Maison de l'Autre - 19 bis rue Formigé
Philippe et Karen Deny : 06 42 64 46 27
sgdf.bruges.lebouscat@gmail.com
blogs.sgdf.fr/groupe-bruges-le-bouscat/

MULTI-ACCUEIL TROTTE-MENU (crèche associative)

> Accueil jeunes enfants
> 138 route du Médoc
Mme Filleau-Guichard et Mme Boissavie :
05 56 50 18 18
trottemenu33@orange.fr

- de
3 ANS

SOLIDARITÉ



AFB

Association des Familles du Bouscat

> Épicerie solidaire La BOUS-SOL'

animation de lien social

> 17 place F. Roosevelt

Marie-Pascale Vincent : 05 56 02 68 79

afbsecretariat@orange.fr / bouscat-solidarite.fr

afb-labousol@orange.fr

APF FRANCE HANDICAP

> 30 Rue Delacroix 33200 Bordeaux

05 56 08 67 30

A.S.I.S.E ASSOCIATION SOLIDARITÉ INTERNATIONALE SANTÉ ÉDUCATION

> 318 avenue de La Libération

Régine Marsden : 06 37 25 95 45 

association.asise@gmail.com / asise.org

ASSOCIATION SAINT VINCENT DE PAUL

> visites et aide aux familles, distribution alimentaire

> Maison de l'Autre - 19 bis rue Formigé

07 66 80 60 10

ssvp.lebouscat@gmail.com

COMITÉ PRÉVENTION ET DEPISTAGE DES CANCERS

> Résidence Calypso Ent1

Dominique Rousseau Le Bourg

05 56 02 17 77 / 06 64 81 39 39

cfecs@yahoo.fr

CROIX ROUGE

> Vente de vêtements, actions sociales et humanitaires

> Résidence Didier Daurat - 70 rue du Président

Kennedy

Vestiboutique : mardi et jeudi 14h/17h

Action sociale : lundi et vendredi 10h/12h

05 56 42 18 56

ul.lebouscat@croix-rouge.fr

DON DU SANG

Jean-Louis Bussac

06 75 34 14 03

loulou515951@gmail.com

ÉCHANGE NORD SUD

> Eduquer, sensibiliser, monter des projets pour un développement durable et solidaire

Pierre Thocaven et Cathy Thocaven

05 56 35 16 92 / 06 43 89 75 56

thocaven.cathy@orange.fr

echangenordsud.org

EGEE

> Entente des Générations pour l'Emploi et l'Entreprise

> Association de bénévolat de compétences

Antenne du Bouscat

06 20 75 60 39

andre.pouget@egee.asso.fr

egee.asso.fr

GROUPE ASSOCIATIF SIEL BLEU

> Activités physiques adaptées aux personnes âgées

Marion Le Guillou

07 63 87 73 54

marion.leguillou@siebleu.org

KIWANIS BORDEAUX ENTRE DEUX MERS

> Actions de solidarité pour enfants défavorisés

Pierrette Dupouy

06 13 30 69 84

kiwanis.be2m@gmail.com

OSER - OUVERTURE SUR L'EMPLOI RÉGIONAL

> Service à la personne

> 8 rue coudol

Carole Chancollon

05 56 02 07 48

oser33110@orange.fr

ROTARY CLUB BORDEAUX-BOUSCAT

> Club service/Actions de solidarité

Présidente Brigitte Audy

06 72 35 51 73

brigitte64audy@gmail.com

SECOURS CATHOLIQUE

> Accueil des personnes en difficulté

le jeudi 14h/16h30

> Maison de l'Autre - 19 bis rue Formigé

Hélène Largy

07 86 17 79 31

secours-catholique.org

UDPS 33 - PREMIERS SECOURS DE LA GIRONDE

> Formation du Grand Public aux Premiers Secours (PSC 1) - Dispositifs Prévisionnels de Secours (DPS)

> 14 rue Blanchard

Matthieu Langlet

05 56 08 52 22

udps.33@wanadoo.fr / udps33.fr

VMEH 33

Visites Médicales Etablissements Hospitaliers

Visite des malades en milieu hospitalier et des résidents en maisons de retraite

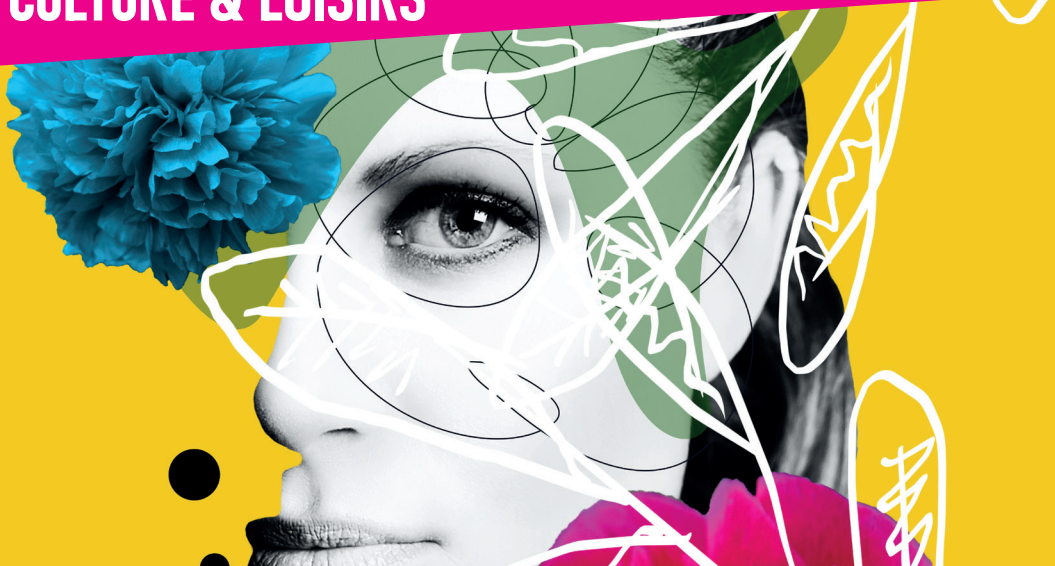
Contact : 05 56 48 58 89

Claude Roux : 06 15 27 52 10

vmeh33@orange.fr

vmeh-33.org

CULTURE & LOISIRS



ACADÉMIE JEAN-SÉBASTIEN BACH LES MUSICALES DU BOUSCAT

> Concerts de musique classique
Jacques Mouton : 05 56 08 78 42
Catherine Dumora : 06 19 64 67 38
contact@academiebach.com 
academiebach.com

AFAC 33

> Cours de théâtre adultes, cours d'expression orale,
café-théâtre, mime et improvisation
Béatrice Aragones : 06 63 37 88 58
animationformationartistique@gmail.com

A.GIR.BRIDGE

> Cours de bridge pour enfants
Annick Giret : 06 11 60 70 33
annick.giret33@gmail.com

AQAEB

Association du Quartier Ausone et les Ecus
> Informatique, langues (Anglais, Espagnol), club photo,
scrapbooking, jeux, sorties culturelles, marche, fleurs
pressées, conférences.
Roger Garbaye : 06 64 50 73 47
aqaeb@hotmail.fr/aqaeb.free.fr

ARBROSMOZ

> Activités grimpe d'arbres, scénographie arboricole
Yoann Ramos et Bastien Monge
06 50 58 32 30
arbrosmoz@gmail.com

ART2SCÈNE

> Enfants et Ados de 4 ans au lycée
Cours de danse classique, modern'jazz, danses urbaines,
théâtre et comédie musicale
Adultes : Pilates, Modern'jazz, barre à terre, cabaret
assoart2scene@gmail.com / art2scene.fr 

ART FLORAL FRANÇAIS

> Cours d'Art Floral
Marie-Marguerite Dessens : 06 03 00 07 56
mm.dessens@hotmail.fr / art-floral-français.fr 

ASEC

Association Sportive Et Culturelle
> Loisirs pour tous
> Pavillon de la Chêneraie
89 rue R. Lavigne : 05 56 02 94 73
asec.lebouscat@gmail.com - asec-lebouscat.fr

- Enfants/Adolescents :

DESSIN-PEINTURE

Raphaël Melchior : 06 66 82 92 15

- Adultes :

ANGLAIS

Raphaël Melchior : 06 66 82 92 15

AQUARELLE PEINTURE DESSIN

Raphaël Melchior : 06 66 82 92 15

BRIDGE

Jean-Pierre Bonnet : 06 24 82 36 16

CHORALE

Pierre Esterlin : 06 88 15 71 89

COUTURE

Cours : Armanda Machado : 06 18 64 85 10

Ateliers : Lucette Paule : 06 67 88 63 52

ESPAGNOL

Jean-Marie Cazenabe : 06 74 98 85 21

ATELIER CORPS ET VOIX

Denise Gaye : 06 31 15 97 95

PEINTURE SUR SOIE

Michèle Cameleyre : 06 11 43 29 92

SCRABBLE LOISIR / BELOTE

Nicole Mussier : 05 56 02 11 37

SCRABBLE COMPÉTITION

Martine Albert : 06 87 78 40 31

SCULPTURE

Raphaël Melchior : 06 66 82 92 15

ASSOCIATION DENTELLE EN AQUITAINE - ADA

> Atelier de dentelle aux fuseaux

> Résidence OREA -11 rue Formigé

> siège : 42 rue Hoche

Maryline Delbosc : 06 65 79 32 86

assodentelle.aquitaine@gmail.com

ASSOCIATION LES PASSIONNÉS DU POINT DE CROIX

> Atelier de point de croix (tous niveaux)

> 3 square Jean de la Fontaine

Eric Paillereau : 05 56 90 12 06 ou 06 12 22 07 10

appc33@orange.fr / appc2001.canalblog.com

ASSOCIATION L'ORCHESTRE DE L'HARMONIE DU BOUSCAT

> Concerts

Patrick Floissac : 05 56 69 08 18

pfloissac@wanadoo.fr

ASSOCIATION PHILATÉLIQUE LE BOUSCAT/BORDEAUX

> Réunion 1^{er} et 3^{ème} dimanche du mois

Echanger autour de la philatélie et cartophilie

Président Cornelius Grau

La Passerelle - 48 rue Pompière

corneliuslggrau@yahoo.fr

cecilepoinfoux@wanadoo.fr

BORDEAUX-ACCUEILLE ANTENNE DU BOUSCAT

> Accueil personnalisé des nouveaux arrivants

Elisabeth Gombaud et Nicole Aumonier

bordeauxaccueil-bouscatcauderan@orange.fr

bordeaux-accueil.com

COMPAGNIE EN BOUCHE

> Création et diffusion de spectacles

> 18 rue Pierre Renaudel

06 13 02 89 42

enbouchecompagnie@gmail.com

enbouchecompagnie.wixsite.com/theatre

COMPAGNIE LES MARCHES DE L'ÉTÉ

> Arts du spectacle vivant

> 17 rue Victor Billon

Jean-Luc Terrade : 05 56 17 05 77

contact@marchesdelete.com

marchesdelete.com

COULEURS ET LOISIRS

> Cours de dessin - Peinture tous niveaux

La Passerelle - 48 rue Pompière

Bernadette Allezard : 06 69 39 49 91

bernallezard@gmail.com

ISZ NANFUTSU

> Initiation et pratique de la méditation Zen-Soto

17 rue Baudin

Président Guy Campet : 06 30 41 16 92

nanfutsu.fr

SOCIÉTÉ D'ENCOURAGEMENT DE BORDEAUX

Président : Jean Michel Descamps
> Organisation de courses hippiques
> 8 avenue de l'Hippodrome

Mina Pérus

05 56 28 06 93 / 06 64 28 36 55

sebbouscat@wanadoo.fr

communication@hippodromebordeauxlebouscat.com

LE BOUSCAT INTERNATIONAL - LBI

> Relations avec les villes jumelles
(Arnstadt et Glen Ellyn)

Organisation de conférences

Jean-Pierre Lemoine

06 28 26 40 08

jeanpierre.lemoine1953@gmail.com 

LES MOTS POUR LE DIRE

> Cours et stages d'anglais et d'espagnol
enfants/adultes/ professionnels

> 63 avenue de la Libération

Isabelle Le Besnerais

06 86 87 14 67

contact.lesmotspourledire@gmail.com 

les-mots-pour-le-dire.org

PALETTES

> Cours de peinture (adultes)

> La Passerelle 48 rue Pompière

Valérie Maillet

05 57 22 39 97 / 06 67 89 82 25

palettes.lebouscat@orange.fr

PIZZICATI - ANNIE MORAUD

> Chant choral : Renaissance à nos jours

Olivier Monnot : 06 03 51 47 66

elisabethgombaud : 06 66 30 72 92

lesgombaud@club-internet.fr

pizzicati.fr

RETROGAMERS DE BORDEAUX (RGB)

> Redécouverte des jeux vidéos des années 70 à 2000

Julie Benhaim

06 33 61 53 29

retrogamersdebordeaux@gmail.com

retrogamersdebordeaux.com

THE NEW SCHOOL

> Cours collectifs d'anglais (3-17 ans)
(adultes/collégiens)

> 19 bis rue Formigé

06 40 53 53 27

asso.thenewschool@gmail.com

the-new-school.fr

YA HELWA

> Cours, stages, spectacles de danse orientale ou
autres événements

Anna : 06 60 38 28 89 / 06 60 41 79 38

assoyahelwa@gmail.com

annaorientale.com

VIE LOCALE



AALF

Association d'Animation du Quartier Lafon Féline

> Dynamique de quartier

Michel Fournier - Mariano Juste

05 56 39 89 46 - 06 85 23 18 66

marianojosette@numericable.fr

ACEB

> Association des Commerçants de la Calypso et des Ecus
Le Bouscat

Présidente : Alexandra Copmartin (C3Ccouture)

06 71 11 95 54

c3c.couture@gmail.com

AES

> Aide Et Soutien aux cadres en recherche d'emploi

Elisabeth Jousseau Dubien : 05 56 24 25 97

informationt@aes-asso.com

aes-asso.com

AFRIC'FUSION

> Intégration sociale et culturelle

> Résidence Didier daurat - Bât H

Appt 813 - 06 34 90 58 57

nancy.djedje@yahoo.fr

AMICALE DES PHILIPPEVILLOIS CONSTANTINOIS ET LEURS AMIS

> Thé et Repas dansants, sorties et voyages

Jean-Claude Jalabert : 06 83 89 53 80

Rose-Marie Roulin : 06 85 16 55 35

Michelle Guilcher : 06 20 98 07 09

apca.bouscatdanse@gmail.com

michelleguilcher1@gmail.com

ASSOCIATION CULTURELLE HELLÉNIQUE

> Découverte de la culture Grecque

M.H Vounatsos et Dominique Devert :

06 08 22 07 39 - 06 10 21 54 91

dominodevert@yahoo.fr

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DU BOUSCAT CENTRE

berthelom.yann@gmail.com

ASSOCIATION DÉVELOPPEMENT HARMONIEUX DU QUARTIER LAFON FÉLINE/LAVIGNE

> Projets développement public ou privé et aménagement

assolafonfelinelavigne@yahoo.com

ASSOCIATION DES AMIS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE EN AQUITAINE

- > Accueillir les pèlerins, préparation aux pèlerinages sur les chemins de Compostelle
- > Ouvert au public les mardis 15h/18h
- > 4 rue Blanqui - 06 71 80 50 41

Présidente Sonia Bourbigot : 06 04 47 12 23

president@saint-jacques-aquitaine.com

saint-jacques-aquitaine.com

contact@saint-jacques-aquitaine.com



BOUGER POUR MIEUX ÊTRE

- > Ateliers prévention santé à partir de 55 ans
- > Bien-vieillir, équilibre, nutrition, mémoire...

Colette Lemoine : 06 03 57 37 57

bougerpournieuxetre@gmail.com

COMITÉ DES FÊTES

- > Organisation de manifestations

> Lucie Carasco : 05 56 50 53 48

comitedesfetes.lebouscat@gmail.com

cdflebouscat.fr

FEMMES DES TERRITOIRES

- > Partage, entraide, bienveillance, valorisation de projets
- > Coordinatrice Delphine Châtenet : 06 64 13 56 13
- > Co-coordinatrice Karine Pasquet : 06 72 58 78 11

54, rue Castillon

medoc-bordeauxnord@femmesdesterritoires.fr



L'ÉVEIL BOUSCATAIS

- > Animations Seniors

Président : Claude Ramon

> 36 avenue Léon Blum - 06 24 79 79 50

claudes.ramon49@gmail.com

LE CARROUSEL

- > Centre social et culturel (animation, services et projets)
- > 73 rue Pdt Kennedy - Parc de la Chêneraie
- > 136 route du Médoc - Hippodrome

05 56 57 03 49 / 09 83 20 31 10

contact@lecarrouselasso.fr - lecarrouselasso.fr



LE JARDIN DE LA PLACE

- > Création et gestion d'un jardin partagé
- > place Yves Gourribon

lejardindelaplace@gmail.com

LE PATIO

- > Espace de travail partagé

> 212 avenue de Tivoli - 05 33 48 08 64

contact@lepaticocoworking.fr - lepaticocoworking.fr



LE VILLAGE DE LA BARRIÈRE DU MÉDOC

Association de commerçants

Président : Thomas Aubinaud 05 56 08 87 20

secrétariat : 06 80 33 79 75

assobarrieredumedoc@gmail.com

LES DÉCORÉS DU TRAVAIL LE BOUSCAT-BRUGES

- > Promouvoir les médailles du travail, aider et soutenir
- > Activités diverses pour les 50 ans et plus

> 13, rue Serge Dejean - Bruges

Claudine Lozes : 06 82 39 90 66

claudine.guignon@gmail.com

LES PICARDS D'AQUITAINE

- > Accueil des nouveaux Picards

Favoriser le développement de la culture

Picarde en Aquitaine (sorties et loisirs)

Jocelyne De Willencourt : 06 08 41 72 28

lespicardsdaquitaine@gmail.com

LOU BOSCAT

- > Préservation de la mémoire du Bouscat

> Christian Wettervald

christianbsct@free.fr

PASSERELLES

- > Echanges d'idées, savoir et savoir faire et partage des valeurs de citoyenneté, solidarité, entraide et compréhension

07 67 02 22 12

contact@passerellesasso33.fr - passerellesasso33.fr

RICOCHE

- > Centre social, animation et culture

> Accueil, projets, événements, ludothèque, lien social et accompagnement pour tous

> La Passerelle - 48 rue Pompière - 05 56 07 20 48

association@ricochetasso.fr

ricochetasso.fr

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE LA GIRONDE

> Voyages et visites de jardins privés

> 66 avenue Léon Blum

Françoise Cousin : 06 85 99 87 21

francoise.cousin4@free.fr

shg33@orange.fr

societe-horticulture-gironde.org 

UTOPIK FACTORY

> Chantiers participatifs, rénovation de meubles

> 12 rue Jean Brouillon

06 12 04 83 25

utopik.factory@gmail.com

VIEN Ô JARDIN

> Maintien de l'agriculture biologique

Philippe Sanchez : 06 11 11 35 74

geslebouscat@gmail.com

SPORTS



ART2SCÈNE

Adultes : Pilates, barre à terre

assoart2scene@gmail.com / art2scene.fr

ASEC - Association Sportive Et Culturelle

Pilates, Body Sculpt, Body zen, Cuisses Abdos Fessiers, Zumba, Gymnastique volontaire, Danse Africaine, krav maga, self défense, yoga, renforcement musculaire

Raphaël Melchior : 06 66 82 92 15

asec.lebouscat@gmail.com - asec-lebouscat.fr

> Marche Santé

Odile Poulain : 06 01 76 40 79

Brigitte Vigneau : 06 33 34 34 42

ASSOCIATION BON PIED BON Oeil 33

> Randonnée pédestre affiliée à la FFRP

> 19, rue Edouard Branly

06 86 25 86 26

bonpiedbonoeil33@outlook.fr

bonpiedbonoeil33.wixsite.com/randonnée

CLUB D'AïKIDO-NAGINATA

> Salle des sports, 74 rue des Ecus

Mardi et jeudi de 18h30 à 21h

Alain Thielen : 05 56 35 21 64

usb.aikido.naginata@gmail.com

usb-aikido-naginata.fr

Dès
9 ANS

CLUB DE BASKET-BALL

> Complexe sportif Jehan Buhan
Lydie Badet-Lavergne : 06 66 51 91 21
Gilles Gombeau : 06 40 73 50 06
usbouscatbasket@gmail.com
lebouscatbasket.net

Dès
6 ANS

CLUB DE BMX

> Piste : Ensemble sportif des Écus
Romain Biancuzzi : 06 78 64 26 29
usbbmx@gmail.com

Dès
5 ANS

CLUB DE BOXE ANGLAISE

> Salle des sports, rue Jean Martial
Du lundi au jeudi de 17h à 20h
Vendredi de 18h à 20h
Christian Laborde : 06 66 45 87 43
clabordeboxingclubbouscat@outlook.fr

Dès
8 ANS

CLUB DE COURSE PÉDESTRE (ADULTES)

> Stade Jean Jaurès
Mardi et jeudi à 18h30
Marc Nizard : 07 82 49 42 85
bipbipbouscatais@numericable.fr

CLUB DE CYCLISME

Route - Piste - VTT
Alain Cigana : 06 10 36 38 71
usbcyclisme@sfr.fr

Dès
11 ANS

CLUB D'ESCRIME

> Complexe sportif Jehan Buhan
Jean-Pierre Gachet : 05 56 10 89 44
Stéphane Liaud : 06 77 47 92 35
usb-escrime.com
accueil@usb-escrime.com

Dès
5 ANS

CLUB DE FOOTBALL

> Stade des Écus
Tous les jours
Ilidio Ferrera
515156@lfaquitaine.fr

Dès
5 ANS

CLUB DE GYMNASTIQUE

> Salle Bernard de la Filolie
- Gym compétition
- Gym Loisir dès 5 ans
- Bébé Gym dès 12 mois
- Gym libre dès 13 ans
- Danse dès 10 ans
Cynthia Dufossé : 06 11 43 33 71
Stéphanie Bidard : 06 20 54 09 43
usbgym.com / usbgym@free.fr

Dès
12 MOIS

CLUB DE JUDO-TAÏSO

> Salle des sports, 74 rue des Écus
Mardi et vendredi de 17h30 à 21h30
Mercredi de 15h30 à 21h30
Laurent Victorin : 06 80 72 77 07
us-bouscat-judo-taïso.pepsup.com

Dès
4 ANS

CLUB DE JU-JUTSU Traditionnel

> Salle des sports, 74 rue des Écus
Lundi et mercredi de 18h à 21h30
Jeudi de 20h à 21h30
Jean-Guy Patou : 06 79 72 41 87
wa-jutsu-le-bouscat.e-monsite.com

Dès
6 ANS

CLUB DE KARATÉ

> Salle des sports, rue des Écus
Lundi, mercredi, jeudi 18h à 20h30
et vendredi 18h à 21h
Annie Hebrard : 05 56 78 96 64 ou 06 73 46 90 15
lahebrard@free.fr

Dès
5 ANS

CLUB DE LUTTE

> Salle des sports, rue J. Martial
Lundi, mercredi, vendredi de 18h30 à 20h30
Jean-Jacques Mercadieu : 06 22 49 77 15
Valentin Mercadieu : 06 30 70 52 17
usbouscatlutte@gmail.com

Dès
7 ANS

CLUB DE MUSCULATION (ADULTES)

> Salle des sports, rue J. Martial
du lundi au vendredi de 17h à 20h
Cours d'abdos, cardio training, étirements et assouplissements, musculation libre
musculationloisir.lebouscat@outlook.fr

CLUB DE NATATION

- Bébés nageurs de 6 mois à 3 ans
 - Jardin Aquatique de 3 à 6 ans
 - Natation sportive et triathlon
 - Aquaform - Aquabike -Sauvetage
 - Lundi, mardi, jeudi, vendredi
- à partir de 17h

Xavier Defolie : 06 63 78 87 86

contact@usbouscatnatation.fr

Dès
6 MOIS

CLUB DE RUGBY

- > Stade Jean Jaurès

Ecole de rugby

Hervé Dubos : 06 86 26 46 72

Philippe Saurin : 06 72 06 39 54

6663t@ffr.fr / lebouscatrugby.fr

Dès
5 ANS

CLUB DE PLONGEE

Marie Arnaud

secretariat@usbsubaquatique.com

usbsubaquatique.com

Dès
12 ANS

CLUB DE TENNIS

- > Stade Jean Deycard

Club House 05 56 08 85 18

contact@usbouscat-tennis.fr

usbouscat-tennis.fr

Dès
4 ANS

CLUB DE TENNIS DE TABLE

- > Complexe sportif Jehan Buhan

contact@usbtt.com / usbtt.com

Dès
6 ANS

CLUB DE TIR A L'ARC

Complexe sportif Jehan Buhan

Daniel Villars :

05 56 52 07 42 ou 06 84 58 51 86

d.villars@orange.fr - archers-du-bosquet.com

Dès
6 ANS

ÉVEIL CORPOREL VOLONTAIRE BOUSCATAIS

Marche nordique / Gym Volontaire

Francine Moreau : 05 56 02 88 12 / 06 70 61 61 31

ecvb.33@orange.fr - jcmoreau12@orange.fr

ISWARI YOGA SHALA

Audrey Richard : 06 89 11 32 71

contact@iswariyoga.fr

L'ARC MIRACULEUX

- > Méditation et Yoga Kundalini

42, rue Joseph Peres

Guillemette : 06 14 15 00 31

lamkyboost@gmail.com

yogalarcmiraculeux.com

LES FINES LAMES DU MÉDOC - AMHE

- > Escrime artistique et combat médiéval

Isabelle Lucak : 06 88 64 41 24

fineslamesdumedoc.fr

PÉTANQUE BOUSCATAISE

- > Parc de l'Ermitage - Tous les après-midi
- à partir de 14h

Alain van Wambeke : 06 12 25 55 48

Joël Hosteins : 06 44 02 30 12

RANDOSANTÉ BORDEAUX MÉTROPOLE

Capacités physiques diminuées,

Pathologie chronique

Christine Debiard : 06 13 15 85 31

randosante.bxm@gmail.com

TOUS AU YOGA

Agnès Breton : 06 20 97 04 22

assoyogabouscat@gmail.com

ASSOCIATION COEUR ET ESPRIT

- > Kung FU

Jean-christophe Giret : 06 63 07 81 41

coeuresprit@yahoo.fr

coeuretesprit.e-monsite.com

ASSOCIATION PYTHAGORE 33

- > Jiu-Jitsu Brésilien (enfants)

Emmanuel Fernandez : 06 14 75 40 37

pythagorebordeaux.com

ASSOCIATION TING JING

- > Qi Gong - Tai Chin Chuan

Mathieu Vergne : 06 68 10 22 92

assotingjing@yahoo.com

ANCIENS COMBATTANTS



AMICALE DES AMIS DE LA MAISON DU COMBATTANT LE BOUSCAT ET BRUGES

Musé du combattant, visites sur rendez-vous

Président : Johann Michael Steinmetz

15, rue Maurice Ravel - Bruges

06 06 75 81 96

amicalemdcbb@gmail.com

COMITÉ D'ENTENTE DES ASSOCIATIONS D'ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE LE BOUSCAT / BRUGES

Président : Johann Michael Steinmetz

68, avenue de Verdun - Bruges

06 06 75 81 96

ceamc.b.b@gmail.com

FNACA

Fédération Nationale des Anciens

Combattants d'Algérie

> Défense des droits des Anciens Combattants Algérie,

Tunisie, Maroc

Bernard Dubois : 06 25 61 42 26

janotjc@sfr.fr

LES CAMARADES DE COMBATS

EVADES DE FRANCE 39/45 LE BOUSCAT-BRUGES

Président : Johann Michael Steinmetz

68, avenue de Verdun - Bruges

06 06 75 81 96

cdc.bruges@gmail.com

MÉDAILLÉS MILITAIRES

Le Bouscat / Bruges

> 52 avenue Victor Hugo

Président : Jean Perrin 05 56 39 77 06

jean.perrin40@orange.fr

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

Bordeaux / Caudéran / Le Bouscat

> Perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France

> 30, rue Marcelin Berthelot - Res le Flore appt 22

CARNET D'ADRESSE



ADMICAL

- > Informations sur le mécénat d'entreprise
- > 15, rue Bucherie - 75005 Paris
- 01 42 55 20 04
- admical.org

ASSOCIATIONS MODE D'EMPLOI

- > Revue d'info sur les questions associatives
- associationmodeemploi.fr

DIRECCTE

- > Emploi, financements européens, agrément services aux personnes et autres informations
- > 118 cours Maréchal Juin - 33075 Bordeaux cedex
- 05 56 00 07 77

FONDA SUD-OUEST

- > Informations et réflexions sur l'avenir des associations et le bénévolat
- 07 49 77 67 37
- contact@fondasudouest.fr - fondasudouest@yahoo.fr
- fondasudouest.fr

FONDATION DE FRANCE AQUITAINE

- > financements par les fondations, dons
- > 29, rue Esprit des Lois - 33000 Bordeaux
- 05 56 52 03 07
- fondationdefrance.org

FRANCE BÉNÉVOLAT BORDEAUX GIRONDE

- > Promotion du bénévolat associatif, aide aux associations - recherche de bénévoles
- > BP 30026 - 33007 Bordeaux Cedex
- Béatrice Martin : 06 82 39 63 95
- fb.bordeaux@francebenevolat.org
- francebenevolat.org

GREFFE DES ASSOCIATIONS À LA DIRECTION DÉPARTEMENTALE DE LA COHÉSION SOCIALE

- > déclaration, modifications, dissolution d'une association, agréments
- > Espace Rodesse, 103 bis rue de Belleville - CS61693 33062 - Bordeaux cedex
- 05 47 47 47 52
- Permanences : mardis et jeudis 9h/11h30
- aquitaine.pref.gouv.fr

IFAID - DLA

Dispositif Local d'Accompagnement

> soutien à l'emploi associatif

> Domaine universitaire, 11 allée Ausone

33607 Pessac cedex

05 56 50 08 67

dla@ifaid.org - ifaid.org

JURIS ASSOCIATIONS

> Revue spécialisée sur les questions associatives

juriseditions.fr/juris-associations.htm

PASSERELLES ET COMPÉTENCES

> bénévolat de compétences

Marie-Claude Quiles : 06 75 40 74 34

bordeaux@passerellesetcompetences.org

passerellesetcompetences.org

RADSI

Réseau Associatif pour le Développement et la Solidarité Internationale

Domaine Universitaire - 33600 Pessac

05 40 00 34 71

rads@rads.org

rads.org

RÉSEAU RÉGIONAL DES MAISONS DES ASSOCIATIONS

> spécialiste des questions associatives et du bénévolat

Maïté Marquié (Sur RDV) :

mmarquie@fondasudouest.fr

mda.aquitaine@yahoo.fr

maisonsdesassociations.fr

UNIS-CITÉS

> 5 bis rue de la Tour de Gassies

33000 Bordeaux

05 33 51 05 19

uniscite.fr/

PERMANENCES D'AIDES ET CONSEIL AUX ASSOCIATIONS

FONDA SUD OUEST – MAÏTÉ MARQUIÉ

Tout ce qu'il faut savoir pour gérer et animer une association.

Des réponses à vos questions sur le cadre juridique, le fonctionnement, la fiscalité, la comptabilité, les ressources financières, le bénévolat, l'emploi ...

FRANCE BÉNÉVOLAT :

Favoriser et développer l'engagement bénévole associatif, Promouvoir le bénévolat associatif.

Mettre en relation les personnes recherchant une mission bénévole et les associations

- Accompagner les associations à renforcer la reconnaissance et la valorisation de leurs bénévoles





la source  Maison de la vie associative

MÉDIATHÈQUE • MAISON DE LA VIE ÉCOCITOYENNE

05 57 22 26 79

mva@bouscat.fr

bouscat.fr

Restez informé, restez connecté !



La Source - Place Gambetta 33110 Le Bouscat

05 57 22 27 62