

MAIS AUSSI DE SEPTEMBRE À OCTOBRE...

Carte jeune

La Carte Jeune c'est l'outil indispensable pour vous accompagner dans toutes vos sorties ! Gratuite, elle d'adresse aux jeunes de 12 communes de la Métropole, de 0 à 25 ans. En solo, en famille ou entre amis, la culture le sport et les loisirs sont à portée de main grâce aux avantages et aux réductions accordés chez plus de 100 partenaires.

Son objectif ? Vous faire vivre des émotions, découvrir de nouvelles pratiques tout en favorisant votre mobilité sur le territoire. Cinéma, exposition, théâtre, salle de sport, rugby, foot, concert, permis, apprentissage d'une langue... Autant de choix accessibles avec une seule et même carte.

Vous habitez au Bouscat ? Venez créer votre carte au Bureau information Jeunesse



Le BIJ vous accueille dans le respect des gestes barrière et des règles de distanciation.

Sur place vous aurez accès aux outils mis à disposition par l'équipe du BIJ : documentation sur le droit du travail, les secteurs qui recrutent, liste des sites internet utiles pour vos recherches.



SEPTEMBRE/ OCTOBRE 2020



LA SOURCE

entrée rue Formigé - 05 57 22 49 68

Lundi au vendredi 9h/12h - 14h/17h sur rendez-vous



SEPTEMBRE

Vous avez besoin d'informations, conseils et accompagnement ?

Le BIJ répond à vos questions et vous accueille **sur rendez-vous au 05 57 22 49 68.**



Samedi 5 septembre :

FORUM DES ASSOCIATIONS

PERMANENCE CARTE JEUNE de 10h à 13h - Ermitage Compostelle
Pensez à vous munir d'un document d'identité et d'un justificatif de domicile

du 7 au 11 septembre - Trouver un job étudiant

Vous avez besoin de trouver un job étudiant mais vous ne savez pas comment faire ? Pas de problème... Nous vous accompagnons dans vos recherches

Mardi 8 septembre : Atelier « Comment chercher mon job étudiant ? » de 14h à 16h

- Création de CV
- Création d'une lettre de motivation
- Simulation d'entretien d'embauche



de 17h à 19h30 - JOB DATING : SECTEUR DE L'INTÉRIM

Lors de cette soirée vous aurez la possibilité de rencontrer des employeurs dans le secteur de l'intérim.

Mercredi 9 septembre : Permanence CARTE JEUNE de 14h30 à 16h30 - Médiathèque La Source

Jeudi 10 septembre : Atelier « Où trouver un job étudiant pour la rentrée ? » de 14h à 16h

- Savoir où chercher et comment entrer en contact avec les entreprises
- Comment utiliser les applications professionnelles pour trouver un job et créer son réseau

de 17h à 19h30 - JOB DATING : SECTEUR DE LA PETITE ENFANCE

Lors de cette soirée vous aurez la possibilité de rencontrer des employeurs dans le secteur de la petite enfance.

du 14 au 18 septembre - Tout pour ma vie d'étudiant

- Les transports : le bus, le TRAM, le train, les cartes d'abonnement et de transport : comment s'y retrouver ?
- Le logement : où le trouver ? Comment avoir un garant ? Constituer son dossier ?

Apprenez à gérer votre budget : les courses, le loyer, les sorties... objectif pas de découvert à la fin du mois !

Mardi 15 septembre de 18h à 19h : Atelier je gère mon stress - SOPHROLOGIE

Prendre ses marques dans un nouvel environnement peut être source de stress. Une sophrologue vous proposera des solutions afin que vous puissiez être serein.

du 21 au 25 septembre - S'engager !

« Devenir bénévole au sein d'une association »

Se sentir utile et faire quelque chose pour les autres. Le Bouscat regorge d'associations très variées dans lesquelles il est possible de s'impliquer en devenant bénévole (sport, protection des animaux, aide aux personnes...)

OCTOBRE

du 28 septembre au 9 octobre - Parlons orientation...

Vous ne savez pas encore quoi faire ou vous ne vous sentez pas à l'aise dans la filière que vous avez choisi ? Le Bureau information jeunesse vous propose de découvrir un large éventail de documentations afin de vous accompagner dans vos choix.

Mercredis 30 septembre et 7 octobre : Atelier orientation au BIJ à partir de 14h30

Consultation de la documentation, accompagnement pour des recherches, réalisation de tests sur logiciels d'orientation...

Jeudi 1^{er} octobre : Permanence CARTE JEUNE de 17h à 19h - Association Ricochet

8, rue Condorcet Le Bouscat

Jeudi 8 octobre : Permanence CARTE JEUNE de 16h30 à 18h30 - Association Carrousel

Parc de la Chêneraie Le Bouscat



du 12 au 16 octobre : zoom sur le métier de votre choix

Vous devrez bientôt faire des choix d'orientation ? Le Bureau information Jeunesse vous propose de venir découvrir notre large éventail de documentations afin de mieux répondre à vos attentes en termes d'emploi ou de formation.

Jeudi 15 octobre : Permanence CARTE JEUNE de 17h à 19h - Association Ricochet - 8, rue Condorcet Le Bouscat

du 19 au 30 octobre : Des projets pour les vacances...

« Un projet de vacances ? DestiN'Action, c'est aussi possible pendant l'année »

Partir cet hiver : comment faire ? Seul ou avec des amis ? Randonnée ou détente ?...

Départs en France et en Europe pour les 16 à 25 ans. Le dispositif DestiN'Action vous propose un soutien matériel et financier ainsi qu'un accompagnement dans la préparation de votre voyage.



Lundi 19 octobre :

Formation PSC1 : L'apprentissage des gestes de premiers secours - 9h-17h

La Formation PSC1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. Sur inscription au 05 57 22 49 68.



Jeudi 22 octobre : Permanence CARTE JEUNE de 16h30 à 18h30 - Association Carrousel

Parc de la Chêneraie Le Bouscat.