

ASSOCIATIONS

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

- > Pilates > cuisses abdos fessiers
- > zumba > gymnastique volontaire
- > stretching > circuit training
- > danse africaine > body sculpt
- > body zen

Raphaël Melchior : 06 66 82 92 15
asec.lebouscat@gmail.com

> Marche Santé

Odile Poulain : 06 01 76 40 79
Brigitte Vigneau : 06 33 34 34 42
www.asec-lebouscat.fr



ASSOCIATION DE PRÉPARATION AQUATIQUE À LA MATERNITÉ

- > Gymnastique prénatale :

ART2SCÈNE

- > Danse classique
- > Modern' Jazz
- > Danses urbaines
- > Ragga, Flamenco
- > Pilates
- > Barre à terre

assoart2scene@gmail.com
art2scene.fr



TOUS AU YOGA

Agnès Breton : 06 20 97 04 22
philbert.free.fr/yoga
assoyogabouscat@gmail.com



ISWARI YOGA SHALA

Audrey Richard : 06 89 11 32 71
iswari.yoga@ntymail.com

ASSOCIATION COEUR ET ESPRIT

> Kung Fu

Jean-Christophe Giret : 06 63 07 81 41
coeuresetesprit.e-monsite.com



AUTRE ÉQUIPEMENT SPORTIF

STADE BORDELAIS ASPTT 5^{TE} GERMAINE

Rue Ferdinand de Lesseps : 05 56 57 45 45

PÉTANQUE BOUSCATAISE

> Parc de l'Ermitage - tous les après-midi
à partir de 14h, sauf le dimanche
Alain van Wambeke : 06 12 25 55 48
Joël Hosteins : 06 44 02 30 12



ÉVEIL CORPOREL VOLONTAIRE BOUSCATAIS

> Marche nordique > gym volontaire
Francine Moreau : 05 56 02 88 12 ou
06 70 61 61 31 ou 06 73 91 90 12
ecvb.33@orange.fr



LES FINES LAMES DU MÉDOC

> Escrime artistique et combat médiéval AMHE
Isabelle Lucak : 06 88 64 41 24
isabelle@fineslamesdumedoc.fr
www.fineslamesdumedoc.fr



ASSOCIATION PYTHAGORE 33

> Jiu-Jitsu Brésilien (enfants)
Emmanuel Fernandez : 06 14 75 40 37
pythagorebordeaux.com



ASSOCIATION TING JING

> Qi Gong - Tai Chi Chuan
Mathieu Vergne : 06 68 10 22 92
assotingjing@yahoo.com



RANDOSANTÉ MÉTROPOLE

> Capacités physiques diminuées
Pathologie chronique
Christian Debiard : 06 13 15 85 31
randosante.bxm@gmail.com
randosantecub.eklablog.com

2020/2021

GUIDE DES SPORTS



Service des sports : 05 57 22 26 51

UNION SPORTIVE BOUSCATAISE

Siège social : 2 rue Jean Martial - 33110 LE BOUSCAT

usbouscat@gmail.com

<https://sites.google.com/view/unionsportivebouscataise/accueil>



ENSEMBLE SPORTIF DES ÉCUS

> SALLE DES SPORTS

74 RUE DES ECUS : 05 56 02 78 52

CLUB D'AIKIDO-NAGINATA (dès 9 ans)

Mardi et jeudi de 18h30 à 21h
Alain Thielen : 05 56 35 21 64
thielen.alain@bbox.fr
usb-aikido-naginata.fr



CLUB DE JU-JUTSU Traditionnel (dès 6 ans)

Lundi et mercredi de 18h à 21h30
Jean-Guy Patou : 06 79 72 41 87
wa-jutsu-le-bouscat.e-monsite.com



CLUB DE JUDO TAÏSO (dès 4 ans)

Mardi et vendredi de 17h30 à 21h30
Mercredi de 15h30 à 21h30
Laurent Victorin : 06 80 72 77 07
usbjudo33@gmail.com
sites.google.com/view/usbouscatjudo/accueil



CLUB DE KARATÉ (dès 5 ans)

Lundi, mercredi, jeudi 18h à 20h30
vendredi 18h à 21h
Annie Hebrard :
05 56 78 96 64 ou 06 73 46 90 15
lahebrard@free.fr
karateusbouscat.e-monsite.com



> STADE -76 RUE DES ECUS

CLUB DE BMX (dès 5 ans)

Piste : Ensemble sportif des Ecus
Xavier Plessis : 06 11 20 13 82
usbmx@gmail.com
usbmx.over-blog.com



CLUB DE CYCLISME (dès 11 ans)

Route - Piste - VTT
Alain Cigana : 06 10 36 38 71
usbcyclisme@gmail.com



CLUB DE FOOTBALL (dès 5 ans)

Mercredi de 14h à 18h
Siège : 05 56 42 37 30
Alain Daubisse : 06 10 43 10 24
515156@lfaquitaine.fr



> PISCINE MUNICIPALE

82 RUE DES ECUS : 05 56 08 91 63

CLUB DE NATATION (dès 6 mois)

- Bébé nageurs de 6 mois à 3 ans
- Jardin Aquatique de 3 à 6 ans
- Natation sportive et triathlon
- Aquaform - Aquabike - Sauvetage
Lundi, mardi, jeudi, vendredi à partir de 17h
Daniele Braun 06 98 02 54 02
usbouscatnat@gmail.com



CLUB DE PLONGÉE (dès 12 ans)

info@usbsubaquatique.com
usbsubaquatique.com



ENSEMBLE SPORTIF JEAN DEYCARD

51 RUE RAYMOND LAVIGNE

CLUB DE TENNIS (dès 4 ans)

Club House : 05 56 08 85 18
contact@usbouscat-tennis.fr



COMPLEXE SPORTIF JEHAN BUHAN - STADE JEAN JAURÈS

30, AVENUE ARISTIDE BRIAND : 05 56 50 56 08

CLUB DE COURSE PÉDESTRE (adultes)

Mardi et jeudi de 18h30 à 20h
Marc Nizard : 07 82 49 42 85
ou Amélie Frias : 06 77 44 21 80
bipbipbouscatais@numericable.fr



CLUB D'ESCRIME (dès 5 ans)

Jean-Pierre Gachet : 06 38 91 37 47
Dominique Bellanger : 06 61 51 88 32
ou Bruno Bellanger : 06 37 03 21 52
usb-escrime.com



CLUB DE TENNIS DE TABLE (dès 6 ans)

Siège : 07 81 31 45 88 (messenger)
contact@usbtt.com



ENSEMBLE SPORTIF JEAN MARTIAL

2 RUE JEAN MARTIAL : 05 56 08 94 20

CLUB DE BASKET-BALL (dès 6 ans)

Lydie Lavergne : 06 66 51 91 21
usbouscatbasket@gmail.com
www.lebouscatbasket.net



CLUB DE BOXE ANGLAISE (dès 8 ans)

Du Lundi au jeudi de 17h à 20h
Christian Laborde : 06 66 45 87 43
clabordeboxingclubbouscat@outlook.fr



CLUB DE LUTTE (dès 7 ans)

Lundi, mercredi,
vendredi de 18h30 à 20h30
Valentin Mercadier : 06 30 70 52 17
usblutte.fr



CLUB DE MUSCULATION (adultes)

Du lundi au vendredi de 17h à 20h
Cours d'abdos, cardio training, étirements
et assouplissements, musculation libre
musculationloisir.lebouscat@outlook.fr



ENSEMBLE SPORTIF BERNARD DE LA FILOLIE

124 RUE RAYMOND LAVIGNE : 05 56 42 39 46

CLUB DE GYMNASTIQUE (dès 18 mois)

- Gym compétition
- Gym Loisir dès 5 ans
- Bébé Gym dès 18 mois
- Gym libre dès 13 ans
- Danse dès 10 ans

Cynthia Joussaume :
06 11 43 33 71
usbgym.com
usbgym@free.fr

